

Mes Nacional del Aprendizaje

¿Alguna vez ha tratado de aprender algo nuevo, pero tenía miedo de burlarse o ser juzgado? Un salón de clases o un hogar pueden tener rompecabezas que ayudan con el desarrollo del cerebro, materiales de arte para la creatividad y juguetes para jugar, pero si un niño no se siente seguro para explorar y cometer errores, es posible que no pueda usar esas herramientas para lo mejor de su habilidad.

La autoeficacia surge de un entorno de compasión, creatividad, paciencia y seguridad. Sin embargo, la autoeficacia necesita algo más para brillar realmente: necesitamos sentirnos responsables de nuestro propio crecimiento. ¿Cómo podemos nosotros, como educadores y padres, ayudar a nuestros hijos a aprender lo que necesitan aprender y disfrutar aprendiendo al mismo tiempo?

¿Cuáles son algunos ejemplos?

En educación y técnicas de crianza, hay dos poderosas teorías del aprendizaje.

el conductismo se enfoca en el refuerzo/memorización positivo y negativo y la obediencia.

el constructivismo se centra en el proceso de descubrimiento, el alumno se siente seguro para explorar información, aplicarla a situaciones del mundo real y, como resultado, adaptar un nuevo significado.



El educador de la primera infancia Soobin David Oh, del Instituto para Niños y de la Universidad Estatal de Portland, cree que debido a que el conductismo es tan frecuente en las escuelas, vemos que se usa casi exclusivamente, lo que significa que debe haber un enfoque más equilibrado para el proyecto de educar y cuidar a los niños pequeños.

¿Cuáles son algunos ejemplos?

Soobin dice que los métodos conductistas son extremadamente efectivos en la motivación a corto plazo:

- En el condicionamiento clásico, comienzas con un reflejo automático. Por ejemplo, los niños responden a una bocina congelando sus cuerpos. En ciertas situaciones (caminar junto a una calle concurrida), esto es muy útil para que los niños se mantengan seguros. El niño reacciona sin considerar por qué está reaccionando.

También dice que los métodos constructivistas son extremadamente efectivos para la motivación a largo plazo:

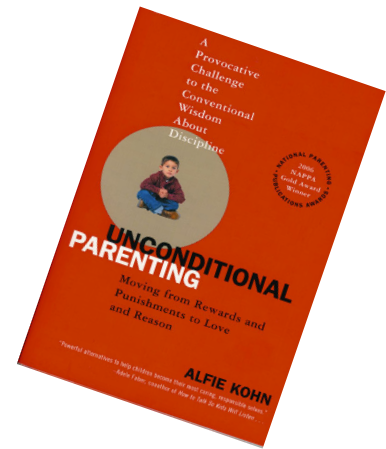
- La actividad principal en un aula constructivista es resolver problemas. Esencialmente, como dice David, los niños pueden tener voz y participar en la creación activa de su propio aprendizaje. Cuando un niño dibuja, no diría: "¡Esa es una imagen hermosa!". En cambio, le pediría al niño que describiera su dibujo para descubrir su propio significado para la imagen.

Reseña del libro

Crianza incondicional: pasar de recompensas y castigos al amor y la razón

por Alfie Kohn

Alienta las técnicas de crianza que “ayudan a los niños a convertirse en sus seres más solidarios y responsables.”



Kohne dice que el conductismo es muy común porque nos enseñan que “las cosas buenas siempre deben ganarse, nunca regalarse”. Si nuestra presencia y atención para los demás “depende de su desempeño”, las personas sienten que “son aceptadas solo cuando actúen de la manera que exigimos”. A un niño se le llama ‘asqueroso’ por hacerse del baño en sus pantalones mientras otro niño recibe dulces por usar el baño. Esto no solo hace que nuestro amor parezca distante cada vez que otros no nos complacen, sino que a menudo “se transforma en una auto aprobación condicional” para el niño, que luego rechaza “las partes de sí mismos que no son valoradas”.

Especialmente en los momentos de inseguridad o berrinche de un niño, primero debemos mostrar nuestro “amor inquebrantable” al brindar refugio.



Pero espera un minuto, podrías pensar que ofrecer refugio antes de la disciplina refuerza el comportamiento negativo, ¿verdad? El enfoque debe ser proporcionar un entorno seguro para explorar “lo que está sucediendo debajo del comportamiento visible”. Si asumimos que el comportamiento grosero es la “expresión externa de sentimientos y pensamientos”, nuestra mentalidad puede guiar a los niños a “aceptarse a sí mismos como personas fundamentalmente buenas,” incluso cuando se equivocan o se quedan cortos.”

vroom

Vroom es una aplicación móvil diseñada para fomentar la interacción de ida y vuelta entre niños y padres.

La parte maravillosa de Vroom es que apoya las acciones que los padres ya hacen con sus hijos. El aprendizaje es un proceso tanto para el niño como para los padres, ¡y los pequeños pasos son tan importantes como los grandes!

¡Vroom confía en que el mejor maestro de un niño eres tú! Explore nuevas formas de construir conexiones para desarrollar el cerebro durante las actividades diarias con su hijo.

Daily Vroom está disponible en inglés y español.