

Padres Abogando por Sus Hijos

Un abogado es una persona que conoce y apoya a otra. Como padres, somos los primeros y mejores defensores de nuestros hijos. Usted ha estado abogando por su hijo desde mucho antes de que naciera y lo conoce mejor que nadie. ¡Eres el mejor defensor de tu hijo!

[Ser el abogado de su hijo](#) es su trabajo por vida. Pollywog está aquí para ayudarlo con tres consejos para desarrollar sus habilidades de defensa, por ahora y a través que su hijo crezca.

Consejo uno: ¡Conozca a su hijo!

Su hijo es único. Tienen gustos y aversiones, habilidades y limitaciones que los convierten en la persona especial que son. ¡La parte frustrante de esto es que todas estas cosas pueden cambiar y cambiarán a medida que su hijo crezca y se desarrolle!

Mucho antes de que su hijo pueda hablar, puede comunicarse y comprender el mundo que lo rodea. ¡Hable con su hijo tanto como sea posible! Haga preguntas, narre las suyas o sus acciones e inclúyalas en todo lo que sea posible.

Algunas veces nos enfocamos en lo que nuestro hijo no puede hacer. Esto puede ser importante a veces, y es aún más importante concentrarse en lo que su hijo puede hacer. Encuentre maneras de incluir a su hijo en sus actividades.

Cuando habla con su hijo y lo involucra en su trabajo diario, ellos saben que le importan y usted se encargará de sus necesidades.

¡Defiéndete por ti mismo también!

Lo que es bueno para tu hijo es bueno para ti. Conóctete a ti mismo y trata de comprender tus fortalezas y alegrías. Sé amable contigo mismo, especialmente en este momento. Tenga el mismo cuidado que para su hijo: comida saludable, mucho sueño, tiempo para jugar y relajarse.



Consejo dos: ¡Conozca el desarrollo infantil!

¿No está seguro de lo que puede hacer su hijo? Como defensor de su hijo, es bueno saber qué esperar de su hijo en el desarrollo. [¡Puede ser agotador mantenerse al día con el desarrollo de su hijo](#) porque está creciendo y cambiando muy rápidamente! Pero esa es la razón exacta por la que es importante.

Aprender sobre el desarrollo infantil es tan fácil como descargar una aplicación. Dos excelentes aplicaciones basadas en la ciencia que ayudan a los padres a conocer las etapas de desarrollo de sus hijos son [Vroom](#) y [Milestones Tracker](#) de los CDC. Ambos son gratuitos y brindan información específica para la edad de su hijo.

Otra excelente manera de comprender el desarrollo de su hijo es utilizar [Los Cuestionarios de Edades y Etapas](#) (ASQ). Muchos consultorios de pediatras solicitan a los padres que los completen para las visitas de niños sanos. A veces, los programas de visitas domiciliarias, como Healthy Families, completarán los ASQ con las familias. Puede acceder a ellos en línea a través de [The Oregon Screening Project](#). Completar un ASQ es una forma divertida de verificar el desarrollo de su hijo.

Consejo Tres: Sepa cuándo obtener ayuda

Cada niño se desarrolla a su manera y tiempo, y generalmente el desarrollo se encuentra dentro de un marco de tiempo esperado. Pero a veces el desarrollo de un niño se retrasa, y hay muchas razones.

Nuestro trabajo como defensor de nuestros hijos es seguir su desarrollo, alentarlos a aprender nuevas habilidades y obtener ayuda si la necesitan. ¡Por eso es tan importante conocer a su hijo y conocer el desarrollo infantil típico! Muchos retrasos en el desarrollo pueden revertirse cuando se detectan temprano y se abordan.

Si sospecha que el desarrollo de su hijo no está en el rango típico, su experto para preguntas sobre el desarrollo es el médico de su hijo. Los amigos y la familia pueden ofrecer un gran apoyo, pero el consejo de un pediatra es fundamental para su función de defensa.

La mejor manera en que el pediatra de su hijo puede ayudarlo a ser el defensor de su hijo es ver a su hijo para chequeos regulares. Esto es especialmente importante ahora, con cambios sociales debido a COVID-19. Los



3 mini consejos para el desarrollo infantil

- 1) Comparar a su hijo con el hijo de tu amigo no es útil.
- 2) Céntrate en los momentos de enseñanza durante todo el día.
- 3) ¡Siempre prioriza el juego!

consultorios pediátricos han tomado muchas precauciones para garantizar que la visita al médico de su hijo sea segura, por lo tanto, asegúrese de acudir a esas citas de rutina. Además, los chequeos faltantes pueden significar la falta de refuerzos de vacunación importantes.

Además de las citas médicas regulares, las citas dentales regulares también pueden ayudar a asegurar que el desarrollo de su hijo esté en camino. El desarrollo dental es importante para aprender a hablar y obtener una nutrición adecuada. Consulte con su dentista para ver cuándo su hijo debe tener su primera cita.

Más recursos para ayudar con el desarrollo y las diferencias:

- Pollywog: encuentre clases y recursos para las familias
- Conexiones de Familia
- Intervención Temprana/Educación Especial en la Primera Infancia para Linn/Benton/Lincoln
- Servicios de visitas domiciliarias como Enfermeras de Salud Pública, Familias Saludables y Early Head Start/Head Start
- Terapeutas de salud física/ocupacional/mentales recomendados por el médico de su hijo
- FACT Oregon: un recurso de apoyo para padres para familias con discapacidad
- Reach Out Oregon: apoyo y defensa para las familias que experimentan desafíos de salud mental.

 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321
541-917-4884