



## ¡Hacer una Halloween divertida y seguro!

¿Qué es más divertido para un niño que vestirse como su favorito héroe o villano y adquirir muchos dulces?

Muchos padres se preguntan cómo disfrutar de Halloween en medio de las preocupaciones sobre COVID-19. Pero no deje que COVID-19 les quite la diversión a las fiestas de otoño e invierno. ¡Todos necesitamos un poco de alegría y emoción ahora mismo!

Aquí hay formas de planificar la diversión mientras mantiene saludable a su familia. Estas ideas se enfocan en Halloween, pero pueden adaptarse fácilmente al plan para cualquier celebración del invierno.

 Primero, determine su riesgo según el lugar donde vive. El Harvard Global Health Institute ha creado [Halloween2020.org](https://www.harvard.edu/halloween2020) para ayudarle a ver su nivel de riesgo local. Los condados son de color rojo, naranja, amarillo y verde según los casos actuales de COVID-19 en esa área. Actualmente, los condados de Linn, Benton y Lincoln son todos amarillos: ¡felicidades por nuestras comunidades que trabajan para mantener a todos saludables! Cada color tiene ideas para celebrar Halloween, además de [sugerencias generales de distanciamiento social](#) para diversión y seguridad.

 En segundo lugar, planifique las actividades de su familia para reducir el riesgo para usted y los demás. Aquí hay algunas ideas para Halloween y otras próximas fiestas.

### ¡Un trato de Halloween para los padres!

¡Consiga **Bright By Text** gratis!

Ayuda a los padres con información y consejos. Envíe un mensaje de texto con 'Pollywog' al 274448.



### Actividades de las fiestas de menor riesgo

1. Decora calabazas, haz o decora máscaras o crea un altar en tu hogar para el Día de los Muertos.
2. Decore su casa, puerta de entrada o ventana para las vacaciones, ¡convértalo en una competencia!
3. Cree una [búsqueda del tesoro en su casa](#) o patio. Mantenga la caza en la oscuridad con linternas para que los niños mayores los emocionen más.
4. Tenga una reunión virtual con amigos y familiares con un concurso de disfraces y hornee/cocine recetas tradicionales o deliciosas para disfrutar juntos virtualmente.
5. Tenga una [noche de cine temática](#) con quienes comparten su hogar con muchos bocadillos y comidas temáticas.





### Actividades de las fiestas de riesgo moderado

1. Planifique con sus vecinos para tener bolsas individuales de dulces para que las personas que quieran pedir dulces las recojan en la acera. O [haga una máquina distribuidora de caramelos con tubos](#) o una telaraña gigante con caramelos pegados.
2. Organice un pequeño concurso de disfraces al aire libre o una cena socialmente distanciada.
3. Explore un laberinto o bosque encantado al aire libre. Mantenga una distancia segura, use desinfectante para manos y use máscaras.
4. Tenga una noche de cine al aire libre con distanciamiento social, use disfraces y máscaras, y sirva bocadillos temáticos.
5. Para el Día de los Muertos, visite los panteones de sus seres queridos con los miembros de su hogar y no se puede haz un altar con fotos de sus difuntos.

### Actividades de las fiestas de mayor riesgo

Recuerde, no es una buena idea hacerlo en este momento, pero se incluyen aquí como advertencia.



1. Trick-o-treating tradicional: esto significa que tendrá un contacto cercano con personas que están fuera de su círculo social.
2. Reuniones llenas de gente, en el interior o al aire libre: nuevamente, estos eventos conllevan el riesgo de un contacto cercano con personas que no están en el círculo de distanciamiento social de su familia. Pueden incluir cualquier cosa como paseos en carruajes, festivales, fiestas, casas embrujadas bajo techo, compras en tiendas abarrotadas y grandes eventos deportivos.

### Ideas seguras y divertidas para Halloween

**Para sus vecinos** - Haz una canasta de golosinas de Halloween y déjala en la puerta de tu vecino. Puede incluir frutas y verduras de temporada, productos horneados y dulces, o un kit para decorar calabazas.



**Haga una película de Halloween** - Todo el mundo ya está disfrazado, así que sea creativo y grabe una película de miedo para compartir con familiares y amigos.

**Aprenda un baile de Halloween** - Enseñe a sus hijos el Monster Mash, el baile Thriller o el [Monster Shuffle](#) y luego registre sus movimientos.

**Campamento bajo la luna azul** - Halloween este año no solo tendrá luna llena (solo ocurre cada 19 años), sino que también es luna azul. Aunque la luna no se verá azul, ese es el término para una segunda luna llena en un mes (solo ocurre cada 2,5 a 3 años).

**Sesión fotográfica familiar de Halloween** - ¡Vístete y diviértete tomando fotos divertidas!

### Eventos locales

(a partir del 1/10/2020, comuníquese con la organización para cambios)



#### Downtown Albany Concurso de Disfraces

26 al 31 de octubre de 2020, de 3pm a 5pm  
Más información del [Downtown Albany](#).

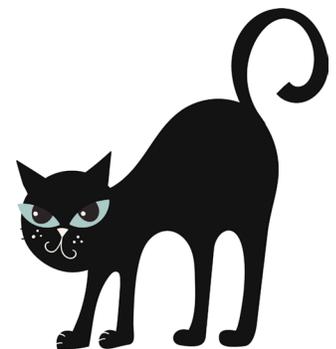
#### Downtown Albany Caza de Personajes de Halloween

15-30 de octubre  
Más información del [Downtown Albany](#).

#### Crucero de Trick o Treat en Bryant Park, Albany

31 de octubre, de 3pm-6pm

[Debe registrarse para participar](#) de Albany.



 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog YouTube](#)



Pollywog Family  
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
Albany, OR 97321  
541-917-4884