

Julio Es El Mes De La Crianza De Los Hijos Con Propósito

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Designó el mes de Julio como el mes de la crianza con propósito. La paternidad con propósito se trata de ser un padre activo y comprometido y de construir familias sólidas, positivas y funcionales. El concepto de Crianza con propósito se enfoca en satisfacer las necesidades de su hijo de manera positiva y apropiada para su edad.

En julio queremos destacar algunas de las formas en que puede practicar la crianza de los hijos con un propósito. Es algo que requiere tiempo y esfuerzo, pero las recompensas que verá valen la pena.

- Aprenda qué esperar en las diferentes edades y etapas de la vida de su hijo. Brinde a su hijo el equilibrio adecuado entre cuidados y desafíos. www.centerforparentingeducation.org/library-of-articles/child-development/child-development-by-age

- Sea parte de la vida de su hijo incluso si es poco tiempo cada día. Tómese un tiempo para brindarle a su hijo toda su atención todos los días. Invite a los niños a que le “ayuden” con las tareas del hogar, como cocinar o lavar la ropa. Canten y hablen juntos durante la hora del baño. Tengan una comida familiar juntos. [Bright by Text](#) ofrece actividades y recursos gratuitos adaptados a la edad de su hijo. ¡Simplemente envíe un mensaje de texto con **ELHKIDS al 274448**



- Haga espacio para jugar. El juego es un asunto serio para los niños. Utilizan el juego para aprender sobre el mundo y sobre sí mismos. Observe como su hijo juega y aprenda lo que es importante para él. Haga un espacio en su hogar donde los niños puedan jugar sin preocuparse por ensuciar o romper algo valioso. Encuentre juguetes que sean seguros para la edad / etapa de su hijo y que les ayuden a aprender y crecer.

www.zerotothree.org/resources/2144-lets-play-how-your-child-learns-and-grows-through-play-from-birth-to-three



- Mantenga la calma cuando el comportamiento de su hijo sea desafiante. Puede ser difícil permanecer centrado cuando el comportamiento de su hijo hace que USTED pierda la paciencia, pero su hijo lo está observando para ver cómo comportarse y es posible que también necesite ayuda para calmarse. Encontrar formas de mantener la calma lo ayudará a actuar con un propósito en lugar de reaccionar. www.care.com/c/stories/5168/dealing-with-difficult-child-behavior-6-ways/

- Establezca metas nutricionales. Hacerse cargo de la nutrición de su hijo lo ayuda a crecer fuerte y saludable ahora y le ayuda a formar buenos hábitos de por vida. Ya sea que se trate de un simple cambio de dieta, más comidas cocinadas en casa o incluso recibir educación nutricional para ayudarlo a

tomar mejores decisiones, lo que usted y sus hijos comen es importante.

<https://foodhero.org/>

- Establezca un ambiente seguro. Como padre, también necesita crear un entorno seguro para que los niños crezcan. Esto podría significar identificar y eliminar la influencia de las drogas y el alcohol, revisar sus detectores de humo, inspeccionar el asiento del automóvil o hacer que su casa sea a prueba de bebés. ¡Un niño seguro es un niño feliz!

www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Safety-for-Your-Child-Birth-to-6-Months.aspx



Lectura De Verano

Leer con su hijo tiene muchos beneficios. Leer libros juntos puede ayudar al niño a aprender a escuchar, fomentar el pensamiento y las habilidades del lenguaje, ampliar su vocabulario y aumentar su capacidad de atención. Leer juntos también puede impulsar el desarrollo social y emocional de su hijo.

“Cuando lees un libro, la historia se convierte en una de las herramientas que usa tu mente para comprender el mundo”. Hope Jahren, autora

Cuanto más le lea a su hijo, más herramientas tendrá en su caja de herramientas.

Una excelente manera de comenzar es con el programa de lectura de verano en su biblioteca local. ¡Ofrecen libros y premios para lectores de todas las edades!

Condado de Benton

<https://cbcpubliclibrary.net/summeratyourlibrary/>

Condado de Linn

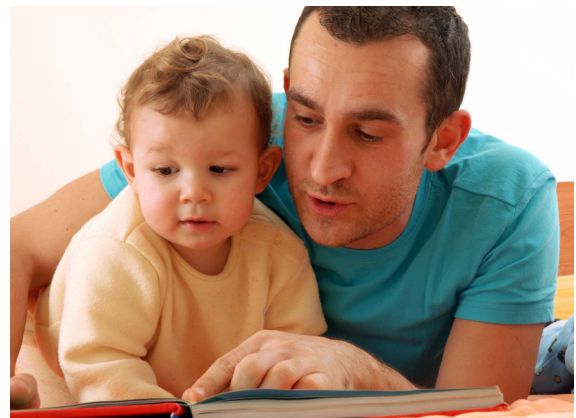
www.ci.lebanon.or.us/library/page/library-summer-reading-program-2021

www.library.cityofalbany.net/children/summer-reading/

Condado de Lincoln

www.lincolnlibrary.specialdistrict.org/2021-summer-reading-program-in-lincoln-countylibraries

A medida que su hijo crezca, su amor por los libros incrementará. Para obtener más información sobre cómo elegir los libros adecuados para la edad / etapa en la que se encuentra su bebé, visite www.zerotothree.org/resources/1833-read-early-and-often



 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321
541-917-4884