

¡Agosto es el Mes de Prepárate para el Kindergarten!

Agosto está aquí y es hora de prepararse para el jardín de niños. El jardín de niños es muy importante para padres e hijos. Los padres se preocupan por sus hijos preguntándose: ¿Harán amigos? ¿Se sentirá triste y extrañará el hogar? Y los niños se preocupan por comenzar algo nuevo: ¿Cómo será mi maestro? ¿Dónde almorzaré? ¿Qué voy a aprender? Pero tiene todo un mes para estar preparado y así ayudar a su niño a que el ingreso al Kinder sea una experiencia positiva. A continuación, se ofrecen algunos consejos que le ayudarán.

¡Libros! ¡Libros! ¡Libros!

Leer libros juntos sobre ir al jardín de niños puede ayudar a su hijo a entusiasmarse con el primer día de clases y ayudarlo a saber qué esperar. Leer juntos también ayuda a preparar a su hijo para el éxito académico al mejorar la capacidad de atención y al aprender habilidades de lectura temprana.

¡Familiarícese con la escuela!

Camíne o conduzca por la escuela, juegue en el patio de recreo y visite la escuela para ver el salón, encontrar los baños y conocer a los maestros y al personal. Su hijo se sentirá más cómodo si está familiarizado con su nuevo entorno.

¡Comience una nueva rutina!

Empiece a ajustar lentamente el horario de dormir y alimentación; que sea muy similar al horario que tendrá en la escuela. Las rutinas ayudan a asegurar que su hijo esté bien descansado, nutrido y listo para el jardín de niños.

¡Práctica!

Practique prepararse para la escuela, incluso tener la ropa lista y la mochila empacada. Practique la ruta a la escuela caminando o tomando un viaje en autobús. Incluso puede servir su almuerzo en la lonchera de la escuela varias veces. La práctica ayuda a su hijo a sentirse más seguro de las cosas nuevas que hará.



¡Practique la separación!

Si el jardín de niños será la primera vez que su hijo pasa mucho tiempo lejos de usted y de su hogar, puede comenzar a practicar pequeñas separaciones ahora. Envíe a su hijo con un cuidador por unas horas o programe citas para jugar fuera de casa. Estas pequeñas separaciones le dan la oportunidad de practicar con anticipación el ir a la escuela y su ritual de despedida. Estas experiencias ayudarán a su hijo a aprender a sobrellevar su ausencia y a saber que usted siempre volverá.

Enseñe habilidades de preparación para el jardín de niños!

Usted es el primer y más importante maestro de su hijo. Tómese un tiempo todos los días para practicar habilidades tempranas de lectura, matemáticas y sociales necesarias para estar listos para el jardín de niños. Para obtener una lista de estas habilidades, consulte con la escuela de su hijo o este enlace: <https://www.understood.org/articles/en/skills-kids-need-going-into-kindergarten>

¿Está buscando un programa de preescolar para su niño?

Los niños pequeños aprenden a través del juego y los preescolares son una excelente manera de brindarles a los niños oportunidades de aprendizaje enriquecedoras. Hay varias opciones para los programas preescolares y es importante encontrar uno que se adapte a las necesidades de su hijo y su familia.

Los centros preescolares pueden ser de tiempo parcial, como 2 o 3 mañanas a la semana, o de tiempo completo. Un preescolar puede ser una cooperativa de padres, donde los padres ayudan en el salón. Los preescolares pueden ser privados religiosos o pueden tener diferentes filosofías, como Waldorf o Montessori, o ser un programa al aire libre basado en la naturaleza.

Independientemente de su elección, hay algunas preguntas que debe hacer mientras visita los programas:

- ¿Los maestros son cálidos y cariñosos, y llegan a conocer bien a cada niño y familia?
- ¿Los adultos del programa ayudan a los niños a aprender a jugar, trabajar juntos y a hacer amigos?
- ¿Se planifican las actividades para que puedan participar todos los niños de todas las capacidades?
- ¿El programa incluye activamente a la familia, el idioma y la cultura de cada niño?
- ¿Los niños aprenden principalmente a través del juego? ¿Los maestros planean experiencias grupales que permiten a los niños probar cosas nuevas, desarrollar conocimientos y conectar el aprendizaje a través de lo que le interesa al niño?
- ¿Ofrecen una variedad de herramientas de aprendizaje: libros, materiales de arte, bloques, disfraces, rompecabezas, elementos naturales, muñecas, coches y mucho tiempo al aire libre para el desarrollo físico?

Lista de verificación del programa preescolar

www.childcareaware.org/families/choosing-quality-child-care/selecting-child-care-program/preschool-program-checklist/

Para obtener ayuda para encontrar un preescolar que se adapte a las necesidades de su familia, llame a Pollywog / Family Connections al 541-917-4884.



**PRESCHOOL
P R O M I S E**

Preschool Promise ofrece programas preescolares GRATUITOS y de alta calidad para las familias de Oregon.

¿Cómo funciona Preschool Promise? Si reside en Oregon, tiene un hijo de 3 a 5 años y cumple con los requisitos de ingresos, podría calificar para el preescolar gratuito. Envíenos un correo electrónico a preschoolpromise@linnbenton.edu

¿Ya está inscrito en uno de nuestros proveedores y cree que Preschool Promise es adecuado para su familia? ¡Siga el enlace en el Paso 1 para completar una solicitud!

Paso 1: [complete una solicitud en línea](#)

Paso 2: El personal de Early Learning Hub se comunicará con usted para hablar de su solicitud y confirmar que tenemos toda la documentación requerida.

Paso 3: A continuación, enviamos su solicitud y documentos a nuestro equipo de elegibilidad.

Paso 4: Una vez que se considere elegible, su solicitud se colocará en una lista para el proveedor que seleccionó.

Paso 5: Las inscripciones de verano se procesarán semanalmente, todos los lunes. Las colocaciones provisionales para el año escolar 21-22 comenzarán el 23 de julio y se continuará con las colocaciones cada dos semanas o cuando se produzcan vacantes.

Paso 6: Una vez que se confirme que hay lugar disponible, su proveedor se comunicará con usted para completar el proceso de inscripción! **¡Felicidades!**

 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321
541-917-4884