



Prepared parents. Healthy families.

Boletín para padres Septiembre de 2021

Septiembre es el Mes Nacional de la Seguridad del Bebé

No hay mejor momento que ahora para repasar algunos de los principales consejos de seguridad para su bebé. Los bebés y los niños pequeños tienen el mayor riesgo de sufrir lesiones en el hogar porque es allí donde pasan la mayor parte del tiempo. Unos sencillos pasos pueden hacer que su hogar sea mucho más seguro.

Nunca deje a su hijo sin supervisión. Solo les toma unos segundos rodar, caer o meterse en algo peligroso, incluso después de la prueba de seguridad para bebés.

Para evitar quemaduras, ajuste su calentador de agua a no más de 120 grados Fahrenheit. Los bebés tienen fases en donde están fascinados abriendo y cerrando cosas. Mantener el agua a una temperatura segura evitará quemaduras en el fregadero o en la bañera.



Para evitar descargas, mantenga los cables fuera del alcance de su bebé y use cubiertas de tomacorrientes. Algunas cubiertas de tomacorrientes pequeñas pueden representar un peligro porque los bebés se las pueden poner en la boca y luego tragarlas, así que busque cubiertas "a prueba de niños" que requieran dos manos para quitarlas o que cubran las placas que se atornillan. Para una doble protección, coloque muebles grandes frente a los enchufes.

Para evitar que los niños se asfixien accidentalmente, mantenga las puertas del baño cerradas con llave o a prueba de bebés con cubiertas en las manijas y adquiera el hábito de cerrar la tapa del inodoro y obtener un seguro para la tapa del inodoro. No deje cubetas o recipientes de líquido donde su bebé pueda caer en ellos.



Para evitar accidentes, ancle o retire los muebles pesados a los que su hijo tenga acceso. A los nueve meses, un bebé comenzará a jalar muebles, lámparas, televisores, cualquier cosa que pueda alcanzar. Según [Safe Kids Worldwide](#), una organización sin fines de lucro que trabaja para ayudar a las familias y comunidades a mantener a los niños a salvo de lesiones, durante los últimos diez años, hay un niño en sala de emergencias aproximadamente cada 45 minutos debido a lesiones causadas porque un televisor le ha caído encima.

Para prevenir el envenenamiento, mueva los artículos de limpieza, los medicamentos, los productos químicos para el jardín, los materiales de arte tóxicos, y todas las plantas fuera del alcance de su bebé. Instale ganchos de seguridad en los gabinetes que su hijo pueda alcanzar. Sepa cómo comunicarse con el centro de control de intoxicaciones por si acaso—[Oregon Poison Center](#), 1-800-222-1222



**OREGON
POISON
CENTER**



Para evitar caídas y lesiones, instale puertas de seguridad adecuadas para mantener a su hijo alejado de escaleras y entradas a cualquier habitación que esté fuera de los límites. Las puertas de las escaleras deben estar en la parte superior e inferior de las escaleras para prevenir las caídas. Las puertas más seguras son las que se sujetan con tornillos, no solo con presión.

Para evitar la asfixia, no coloque almohadas, edredones o peluches en la cuna con su bebé. Utilice un colchón firme. Asegúrese de que los espacios entre cada barrote de la cuna no sea más ancho que una lata de refresco para que no quepa el cuerpo del bebe.

Para estar preparado en caso de emergencia, aprenda Primeros auxilios y CPR para bebés y niños. Esta capacitación lo ayudará a estar preparado en caso que ocurra una emergencia. Puede tomar una clase o aprender los conceptos básicos en solo 20 minutos o menos en línea.



Para evitar lesiones en el automóvil, asegúrese de que su hijo esté en el asiento correcto y de que esté instalado de la manera correcta. Los asientos de seguridad para niños que se usan correctamente pueden reducir el riesgo de muerte hasta en un 71 por ciento, pero más de la mitad de los asientos para el automóvil no están instalados correctamente. ¿No estás seguro de tu asiento? Consulte [Ultimate Car Seat Guide](#) o comuníquese con el Departamento de Bomberos local para una inspección del asiento que usted tiene instalado en su automóvil.



Para evitar asfixia, retire cualquier objeto pequeño, moneda o pieza de juguete que su bebé pueda llevarse a la boca. Usted puede probar si un objeto es demasiado pequeño de la siguiente manera: use el tubo de un papel higiénico y pruebe que las cosas que estén al alcance del bebé no quepan dentro del tubo de papel higiénico; si entre, entonces es un riesgo para bebés o niños pequeños.



A medida que su bebé crece y aprende, también lo harán sus habilidades para enfrentarse a nuevos peligros. Cada nueva etapa es una celebración y un recordatorio para realizar otra revisión de seguridad en su hogar.