

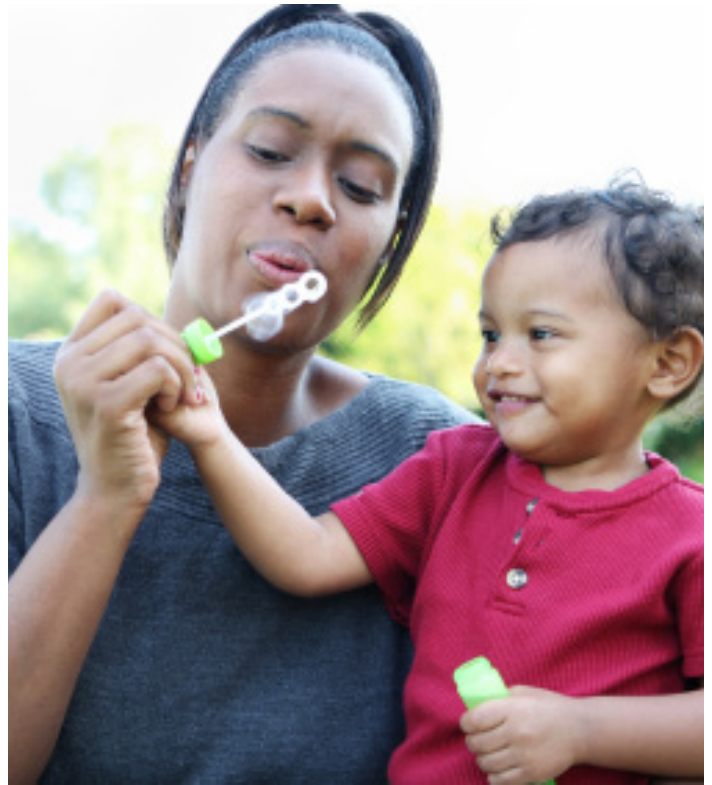
Ayudando a los hermanos menores a sobrellevar la situación cuando un hermano o hermana mayor va a la escuela.

Puede ser un gran ajuste para los niños quienes han estado en casa juntos por meses o aún toda su vida, ser separados cuando el mayor se va a la escuela. Aquí hay algunas maneras en que puede ayudar:

Planee con anticipación. Mientras que usted hace planes con su hijo mayor para la escuela, asegúrese de hablar con sus hijos menores también. Déjeles saber qué es lo que deben esperar una vez que la escuela empiece. Usted puede hablar acerca de lo que el hermano mayor/la hermana mayor estará haciendo en la escuela, cuándo va a regresar a la casa otra vez, y qué es lo que los niños menores estarán haciendo durante ese tiempo que estén separados. Asegúrese de hablar siempre acerca de que estarán en casa juntos las tardes, noches y fines de semanas, etc.

Lea libros juntos acerca de los hermanos mayores yendo a la escuela. Pruebe el libro *Maple & Willow Apart* por Lori Nichols. Libros como éste pueden enseñar a los niños que mucha gente pasa por esta situación y les ayudará a manejar sus sentimientos como tristeza y celos.

Haga un horario en casa. Podría ayudar el tener un horario visual así sus pequeños saben qué esperar cada día cuando su hermano/hermana mayor llegue a casa. Un horario puede mostrar de tres a cuatro imágenes que representen las actividades del día como leer libros, ir de compras, una cita para jugar, hora de la siesta, e ir a visitar amigos y al final con ¡"El hermano/la hermana está en casa! Este podría ser un cuadro que dijera "Mi día" que puede ayudar a su hijo a hacer dibujando figuras sencillas o algo más elaborado que usted podría hacer o comprar. Saber qué esperar puede ayudar a su hijo a estar menos enfocado en cuándo es que el hermano/hermana va a regresar a casa.



Planee una actividad especial. Mientras que su hijo mayor se prepara para su primer día de escuela, también planee una actividad especial ese día para sus hijos que se quedan en casa. Pasar tiempo juntos en el parque, o conseguir un premio/regalo puede ayudar a su hijo menor a sentirse especial y ser una distracción leve para no extrañar a su hermano.

Incluya a sus hijos más pequeños en las actividades escolares siempre que sea posible. Traiga a toda la familia a la apertura de la escuela así los hermanos más pequeños pueden ver cómo luce la escuela. Si usted recoge a su hijo, traiga a los hermanos más pequeños en el viaje tanto como sea posible. Que se sientan incluidos en las actividades de la escuela puede ayudarles a estar emocionados cuando les toque ir a la escuela también.

Darles mucho apoyo. Esta transición de siempre estar juntos a estar separados constantemente es difícil. Hable con sus hijos y ayúdelos a comprender y reconocer sus sentimientos. Hágales saber que es normal estar tristes, celosos, o enojados y que esos sentimientos no van a durar para siempre.

Juegue a la escuelita en casa. Ahora es un buen tiempo para empezar a trabajar en prepararlos para la escuela con algunos juegos de aprendizaje. Programe una rutina diaria para su hijo más pequeño que incluya leer juntos, rompecabezas, juegos favoritos, algunas actividades educativas, y cualquier otra cosa que usted piense que es una buena idea. Ellos estarán ocupados aprendiendo y divirtiéndose y no enfocándose en lo que su hermano está haciendo sin ellos.

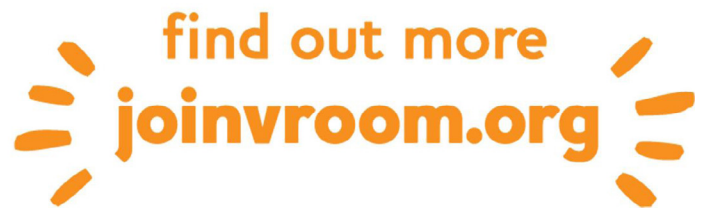


Crear nuevas rutinas para la familia. Planear una comida al final del día puede ser un buen momento para que todos se reúnan y compartan acerca de su día. Planear una actividad familiar para el fin de semana puede ser una buena manera de mantener a todos conectados. Hacer tiempo para estar todos juntos y jugar juntos otra vez como familia puede reafirmarle a sus hijos que aunque los horarios cambien, aún así pueden tener un buen tiempo como familia.

¿Busca ideas para mantener ocupado a su pequeño?

¡Únase a Vroom!

Todos tienen lo que se necesita para ayudar a nutrir la mente de su hijo. Vroom convierte los momentos cotidianos con su hijo en momentos de desarrollo del cerebro al ayudar a los padres a impulsar el aprendizaje de sus hijos durante el tiempo que ya pasan juntos. Añada el aprendizaje a la hora de los alimentos, baño, a la hora de acostarse, o en cualquier momento con más de 1000 actividades divertidas y gratuitas. [Regístrese hoy](#) para tener una actividad de aprendizaje temprano personalizada, divertida y fácil de usar, que se envía directo a su teléfono todos los días.



¡Tome una clase Padre/Hijo!

Mantenga a sus hijos más pequeños ocupados con una clase propia. LBCC tiene clases virtuales para padres y cuidadores y sus hijos desde el nacimiento hasta la edad de 5 años. Consulte nuestro horario completo de clases [Parenting Education Schedule of Classes](#). These classes allow you to build a circle of support around you and your child while adding structure to your week. Obtain ideas of new activities that are appropriate for the age of your child/a.

¡La inscripción es fácil! Para registrarse solo abra el enlace del documento mencionado arriba, encuentre su clase, y seleccione el enlace "Click here for registration form". Llene el formulario de registro y seleccione "submit". Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a connect@linnbenton.edu o llame a Pollywog al 541-917-4884.

 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321

541-917-4884, pollywog@linnbenton.edu