

## Hablando con sus hijos acerca del Covid-19

La pandemia ha causado muchos cambios en nuestra vida diaria. Su hijo podría estar confundido, preocupado, o asustado por lo que escucha en los medios de comunicación, amigos o en las conversaciones de los adultos. Es importante hablar con su hijo así puede responder a sus preguntas y asegurarse que tenga la información apropiada a su edad. Aquí les damos algunos consejos:

**Hable con su hijo y pregúntele qué es lo que ya sabe o qué preguntas tiene.** Esto le ayuda a usted a saber qué podría tener en su mente y qué información debería compartir. Usted puede hacer preguntas como “¿Qué has escuchado acerca del coronavirus? Y ¿Qué preguntas tienes acerca de esto?”.



**Pregunte a su hijo acerca de sus sentimientos.** Los niños podrían no estar tan preocupados o tener mucha preocupación acerca del Covid 19. La imaginación activa de un niño puede causarle tener una ansiedad innecesaria en tiempos de estrés o de incertidumbre. Usted puede enterarse de lo que ellos podrían estar pensando al hacer preguntas abiertas como “¿Cuáles son tus mayores preocupaciones en este momento?” y “¿Cómo te sientes cuando ves a tus amigos y maestros usando una mascarilla?”.



**Ayude a su hijo a sentirse seguro y ofrézcale apoyo.** Responda a las preguntas de sus hijos tranquilamente y con la verdad, pero también ofrézcale apoyo. Recuérdeles todas las cosas que está usted haciendo para mantenerlos seguros y saludables, como lavarse las manos y usar mascarillas.

**Mantenga la comunicación.** Hable con su hijo a menudo acerca de cómo la pandemia puede afectar sus vidas y responda a sus preguntas. Usted puede usar el Covid-19 para ayudar a sus hijos a aprender acerca de sus cuerpos y cómo el sistema inmunológico lucha contra los gérmenes.



**Recursos de Plaza Sésamo**  
(Solo en inglés)

[Cómo explicar el Covid-19](#)

[Hablando con los niños acerca del Covid-19](#)

# Recursos para ayudar a su hijo a entender y enfrentar el Covid-19

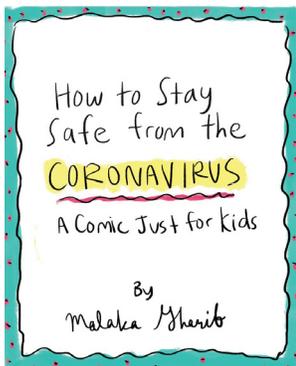
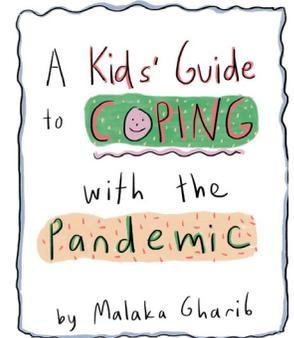


## Guía de navegación del coronavirus para niños

Por Rebecca Grove y Julia Martin Burch, ilustrado por Viviana Garofoli. Un audiolibro gratis, disponible en español y también otros idiomas.

## Cómic: Una guía para los niños para enfrentar la pandemia

Una revista gratuita en línea que puede imprimirse, del editor digital adjunto y estrategia digital de NPR, Malaka Gharib. (Solo inglés).



## Un Cómic Solo Para Niños: Cómo mantenerse a Salvo del Coronavirus

Una revista gratuita en línea que puede imprimirse, del editor digital adjunto y estrategia digital de NPR, Malaka Gharib. (Solo inglés).

## Libro para colorear: Aprenda del Coronavirus y

## Libro para Colorear: Vacunas del COVID-19

Descargas gratis del hospital para niños: St Jude Children's Hospital.

UN LIBRO PARA COLOREAR PARA NIÑOS DE ST. JUDE:  
Vacunas contra la COVID-19



## Cambios en las Regulaciones de Cuarentena para el Cuidado Infantil en Oregon

A partir del 12 de marzo del 2022, la Autoridad de Salud de Oregón (OHA, por sus siglas en inglés) pausará el requisito de cuarentena para las personas expuestas al COVID-19 en entornos de cuidado infantil y K-12. **El personal y los niños que presenten síntomas similares a los del COVID o que den positivo en la prueba deben ser excluidos del cuidado infantil y aislados en casa durante 5 días.** Luego pueden regresar cuando los síntomas están mejorando y no han tenido fiebre durante 24 horas. Al regresar al lugar de cuidado infantil, el personal y los niños de 2 años o más deben usar una mascarilla/cubre bocas que se ajuste bien cuando estén en lugares públicos y en los de cuidado infantil durante 5 días adicionales después de que se complete su aislamiento.

Las Preguntas Frecuentes acerca del Covid-19 en lugares de cuidado infantil se publican en las páginas de internet de la División de Aprendizaje Temprano (Early Learning Division), en la sección [para proveedores](#) y [las familias](#).

**Face Masks + Vaccines +  
Other Prevention Measures =**

**More Protection**



**Cubre bocas + Vacunas +  
Otras Medidas de Prevención =  
Más Protección**

[www.co.benton.or.us/covid19](http://www.co.benton.or.us/covid19)  
Info: 541-766-6120



Las vacunas del COVID-19 están disponibles para todos los de edad de 5 años y mayores. [Haga click aquí](#) para encontrar un lugar de vacunación cerca de usted.

# Convertirse en un proveedor de cuidado infantil en el hogar

¿Está interesado/a en quedarse en casa con sus propios niños y ganar un poco de dinero? ¿Está cuidando al hijo de un amigo actualmente? ¿Sabía usted que hay un recurso disponible para usted?



**Family Connections**, la agencia de Child Care Resource and Referral de los condados de Linn, Benton y Lincoln, está aquí para ayudarlo, responder preguntas y conectarlo con recursos. Los especialistas pueden **responder a las** preguntas acerca de tipos de cuidado, si se necesita o no tener licencia y cómo empezar.

## Cosas para considerar antes de comenzar el cuidado infantil

- ¿Qué parte del espacio está disponible para el cuidado de los niños?
- ¿Cómo voy a balancear el tiempo para mi negocio y mi familia?
- ¿Tengo acceso a una variedad de juguetes y materiales para todas las edades de los niños que están a mi cuidado?
- ¿Qué medidas de seguridad necesito tener establecidas?
- ¿Qué horas estoy disponible? ¿Esto satisface las necesidades de la familia?
- ¿Necesito mantener registros para los impuestos (taxes)?

Podemos ayudarlo a evitar errores innecesarios, encontrar capacitación, responder a preguntas acerca de cómo trabajar con familias y manejar diferentes comportamientos, así como también establecer su negocio. ¡Queremos que tenga éxito!

Llame a Family Connections  
al 541.917.4899  
o contáctenos por correo  
electrónico:  
[connect@linnbenton.edu](mailto:connect@linnbenton.edu)



 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog Instagram](#)

Pollywog Family  
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
Albany, OR 97321  
541-917-4884, [pollywog@linnbenton.edu](mailto:pollywog@linnbenton.edu)