

## Hitos del desarrollo

¿El desarrollo de su bebé o niño pequeño va de acuerdo a su edad? Los niños pequeños crecen tan rápido que puede ser difícil saber qué esperar. Aquí hay algunos recursos gratuitos para ayudarlo a comprender qué es normal y cuándo es el momento de pedir ayuda.

Use el sitio en línea gratuito [Oregon Screening Project \(OSP\)](#) de la Universidad de Oregon para verificar cómo le está yendo a su hijo ahora y qué puede venir después. Si tiene dudas, puede compartir los resultados con el médico de su hijo.

[La aplicación Sigamos el Desarrollo](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) puede ayudarlo a aprender cómo juegan, aprenden, hablan, actúan y se mueven los niños a medida que crecen y cómo puede apoyar el desarrollo de su hijo.



Otro recurso para los padres es el artículo de la American Speech-Language-Hearing Association [¿Qué tal habla y oye su niño?](#) Puede obtener información sobre el desarrollo del habla, el lenguaje y la audición de su hijo por edad. Los problemas del habla, el lenguaje y la audición pueden dificultar que su hijo aprenda o haga amigos, así que, si tiene dudas, ¡obtenga ayuda pronto!



## ¿Preocupado?

Como padre, usted conoce mejor a su hijo. Si su hijo no está alcanzando los hitos de desarrollo para su edad, o si cree que podría haber un problema con la forma en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve, aquí hay algunos [pasos recomendados por los CDC](#) que puede seguir para obtener ayuda.

**Hable con el médico de su hijo.** Programe una cita y dígame al personal de su clínica que usted tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo que le gustaría discutir con el médico.

**Complete una lista de verificación de hitos de desarrollo.** Lleve a la cita los resultados de la lista de verificación y sus preguntas e inquietudes.

### Durante la cita con el médico:

- Muestre la lista de verificación de hitos de desarrollo al médico.
- Pida una evaluación del desarrollo de su hijo.
- Pregunte si su hijo necesita más evaluación del desarrollo.
- Asegúrese de entender lo que le dice el médico y qué hacer a continuación.

Si el médico de su hijo le ha dicho que “espere y verá”, pero no se siente cómodo con ese consejo, **hable con otro médico para obtener una segunda opinión Y comuníquese con [LBL ESD Programa de Intervención Temprana/ Educación Especial para la Primera Infancia](#) (EI/ECSE)** para preguntar acerca de una prueba de detección y evaluación gratuita.

## LBL ESD Programa de Intervención Temprana/ Educación Especial para la Primera Infancia (EI/ECSE)



EI/ECSE brinda servicios de intervención temprana y educación especial a niños desde el nacimiento hasta el jardín de infantes que muestran un retraso significativo en el desarrollo en los condados de Linn, Benton y Lincoln.

**No hay costo para los servicios de EI/ECSE para las familias.** Las remisiones pueden provenir directamente de la familia del niño o de otras personas involucradas con el niño.

**Refiera a cualquier bebé, niño pequeño o niño en edad preescolar que se sospeche que tenga un retraso en el desarrollo,** incluyendo problemas en cómo ven, oyen, hablan, caminan, juegan, aprenden o responden a los demás.

Todas las remisiones para la detección y evaluación pasan por la agencia designada en el condado en el que vive el niño.

**Condados de Linn y Benton**  
**541-753-1202 extensión 106**  
**877-589-9751 (llamada gratuita)**  
**541-753-1139 (fax)**

**Condado de Lincoln**  
**541-574-2240 extensión 101**  
**541-265-6490 (fax)**

Comuníquese con el [LBL ESD Programa de Intervención Temprana/Educación Especial para la Primera Infancia](#) (EI/ECSE) para iniciar su referencia.

## Dónde encontrarnos en línea



**El sitio web Pollywog**  
[www.pollywogfamily.org/es](http://www.pollywogfamily.org/es)



**La página de Facebook de Pollywog**  
[www.facebook.com/PollywogFamily](http://www.facebook.com/PollywogFamily)



**La cuenta de Instagram Pollywog**  
[www.instagram.com/thepollywogfamily](http://www.instagram.com/thepollywogfamily)



**El canal de YouTube Pollywog**  
[www.tinyurl.com/PollywogFamily](http://www.tinyurl.com/PollywogFamily)

[pollywog@linnbenton.edu](mailto:pollywog@linnbenton.edu)

541.917.4884  
 hablamos español

## ¡Juega, Aprende y Crece con PREESCOLAR Gratis!

Prepare a sus pequeños para el kindergarten y una vida de aprendizaje con una experiencia de preescolar de calidad y gratuita, que se adapte a las necesidades y estilo de aprendizaje de su niño. Opciones de preescolar gratuito y basados en la comunidad están disponibles en los condados de Linn, Benton, y Lincoln.

Aquí mencionamos algunos programas:

- KIDCO Head Start
- CSC Head Start del condado de Lincoln
- Tribus Confederadas de Indios Siletz Head Start
- Promesa Preescolar
- Centro de Desarrollo Infantil de la Universidad del Estado de Oregon

Estos programas son gratuitos para las familias que cumplen con los requisitos de elegibilidad como nivel de ingresos y otros requisitos. Llame al (541) 917-4884 o visite [pollywogfamily.org/es/free-preschool/](http://pollywogfamily.org/es/free-preschool/) para más información o cómo aplicar.

[Pollywog Website](#)

[Pollywog Facebook](#)

[Pollywog Instagram](#)

[Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family  
 6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
 Albany, OR 97321

541-917-4884, [pollywog@linnbenton.edu](mailto:pollywog@linnbenton.edu)