



**Comuníquese con
Pollywog para ser
referido a una enfermera
de Family Connects
en su condado.**



**Pollywog se encuentra en el
Family Resource & Education Center
Linn-Benton Community College
6500 Pacific Blvd, SW, LM-132
Albany, OR 97321**

541.917.4884

pollywog@linnbenton.edu

pollywog
Padres preparados. Familias saludables.

pollywogfamily.org

 **FAMILY
CONNECTS**
OREGON
Linn, Benton, Lincoln Counties



**Conectando a cada niño
a un futuro saludable**

**¡Dar la bienvenida a un
nuevo bebé es un gran
cambio y Family
Connects puede ayudar!**

¿Cómo funciona?

3 semanas

Las visitas se programan para 3 semanas después del nacimiento del bebé.

Enfermeras Registradas

Las visitas se programan para 3 semanas después del nacimiento del bebé.

Sin costo alguno para usted

Sin costo si usted es un beneficiario elegible.

Para todos

Ayuda a las familias sin importar su nivel de ingresos o su lugar de origen.

¿Qué debe esperar en una visita domiciliaria?

Las enfermeras de Family Connects están capacitadas para responder todo tipo de preguntas y están bien informadas sobre la riqueza de recursos en nuestra comunidad. El programa proporciona hasta tres visitas domiciliarias a familias, con un recién nacido a partir de las tres semanas de edad. Una visita de Family Connects puede incluir:

PARA MAMÁ



- Chequeo de Salud
- Hablar sobre los cambios del bebé y qué se espera

PARA EL BEBÉ



- Chequeo de salud y peso del bebé
- Apoyo acerca de la alimentación de su bebé, el llanto, el sueño y cómo arropar a su bebé (swaddling)
- Hablar sobre qué esperar a medida que el bebé crece

PARA LA FAMILIA



- Explorar las opciones de cuidado de niños
- Seguridad en el hogar, apoyo para padres y recursos
- Conexiones con grupos de juego y grupos de apoyo para padres
- Conexiones comunitarias disponibles durante el crecimiento de su bebé

Nuestros socios comunitarios

El programa Family Connects Oregon apoya a los padres conectando a las nuevas mamás con enfermeras y recursos comunitarios. Nuestros socios comunitarios incluyen:



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Lincoln County
Maternal, Child & Family Health

