

Cómo ayudar a su hijo a hacer amigos

Las amistades son esenciales para el desarrollo de los niños. Pero hacer y mantener amigos son habilidades que los niños necesitan aprender. Aquí están algunas maneras en que usted puede ayudarles a aprender a ser un buen amigo.

Los niños hacen amigos de manera diferente a medida que crecen. Estas son las etapas básicas de una amistad a edad temprana.

Los bebés de **seis meses** se emocionan al ver a otro bebé y pueden gatear hacia otros niños.

Los niños pequeños de 12 a 18 meses pueden jugar al "peekaboo" (juego que consiste en esconderse y reaparecer para hacer reír a un bebé) u otros juegos simples con otros niños. Puede que les guste sentarse cerca de su amigo, pero aun así jugar solos con juguetes a un lado. A esta edad, es normal que algunos niños pequeños sean más sociables que otros.

Niños de dos y tres años a veces pueden mostrar empatía y amabilidad. Pueden tratar de consolar a un amigo que está molesto o preguntar por qué alguien está llorando.

Alrededor de tres años es probable que un niño disfrute jugar con otros niños, en juegos de imaginación, cantando y jugando juegos. Es posible que puedan nombrar a sus amigos y quieran jugar con ellos.

Aproximadamente **a los cuatro años**, su hijo estará formando amistades y puede disfrutar jugando en grupos pequeños. Practicarán cómo jugar con otros niños y podrán notar la diferencia entre un amigo y otros niños. Muchos juegan con diferentes niños cada día. A esta edad, es muy común para



los niños desarrollar amigos imaginarios. Esto es una señal de una imaginación sana.

Cómo ayudar a su hijo a hacer amigos.

Hay muchas maneras de ayudar a su hijo a desarrollar y practicar las habilidades sociales que necesita para hacer amigos.

Sea un ejemplo a seguir. Muéstreles cómo ser amables y cariñosos. Lleve a su hijo cuando vaya a ayudar a un vecino. Deje que le ayuden cuando prepara comida o hace algo especial para sus amigos. Hable sobre cómo escuchar a sus amigos y considerar sus sentimientos.

Leer y hablar sobre la amistad. Mientras leen libros juntos y miran televisión, hablen sobre ejemplos de amistad. Señale el compartir, tomar turnos y la amabilidad entre los personajes. Hablar sobre los sentimientos del personaje y cómo trata a los demás puede ayudar a su hijo a aprender a ser un amigo.

Juego de practicar. Practicar qué decir y hacer en las conversaciones y situaciones cotidianas aumenta la confianza de su hijo con los demás. Puedes practicar situaciones como:

- Cómo presentarte a ti y a tus amigos a alguien nuevo
- Cómo tomar turnos en conversaciones
- Cómo disculparse
- Cómo ser comprensivo con los errores de los demás
- Palabras que te ayudan a cooperar, negociar y comprometerse de una manera educada
- Cómo ser un buen deportista y manejar de una manera cortés tanto ganar como perder



Practica antes de las citas de juego. Las citas de juego supervisadas son una excelente manera para que los niños construyan amistades y habilidades sociales. Tómese un tiempo antes de las citas de juego para ayudar a su hijo a pensar en lo siguiente:

- ¿Qué juguetes dejar afuera para compartir y qué juguetes guardar?
- ¿Cómo pueden hacer que sus amigos se sientan cómodos?
- ¿Qué actividades disfrutarán todos juntos?
- ¿Cómo sabrán si sus amigos la están pasando bien?
- ¿Qué hacer si hay un desacuerdo?

Quedarse cerca, pero no tan cerca. Su niño necesita su ayuda para guiarlos mientras navegan por su mundo social. Algunos niños son tímidos o ansiosos y pueden necesitar su ayuda para conocer a otros niños o iniciar una conversación. Algunos niños tienen dificultades con el comportamiento y pueden necesitar un cuidador cerca para ayudarlos a mantenerse regulados. Pero una vez que su hijo se esté divirtiendo con los demás, puede dar un paso atrás y dejar que aprenda a jugar con los demás. Manténgase cerca para que pueda intervenir si surgen problemas o si su hijo necesita que lo tranquilicen, pero no lo agobie.

¿Buscas más consejos?

[Cómo ayudar a un niño a hacer amigos](#)

[9 tips para ayudar a los niños de preescolar a hacer amigos](#)



Porque los niños no vienen con instrucciones

Sabemos que la crianza de los hijos puede ser abrumadora. Estamos aquí para ayudar, un mensaje de texto a la vez.

¿Qué puede esperar de nuestros mensajes de texto semanales?

- Consejos prácticos e información para padres y cuidadores.
- Mensajes adaptados exactamente a la fecha de parto o de nacimiento de tu hijo.
- Información sobre servicios y eventos gratuitos basados en su código postal.

Envía **ELHKIDS** al **274 448**

para recibir consejos gratuitos sobre crianza de los hijos

Tarifas de datos y mensajes pueden aplicar



 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog Instagram](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321

541-917-4884, pollywog@linnbenton.edu