

### Seguridad contra incendios para familias

Un incendio en su hogar es un evento aterrador, y los niños corren un gran riesgo de sufrir lesiones en un incendio en el hogar. Usted puede enseñarle a su hijo sobre los peligros del incendio y qué hacer en una emergencia para que se mantenga seguro.

A partir de los 4 años, ayude a su hijo a saber cómo, cuándo y por qué llamar al 911.

- Explique que el 911 es un número de teléfono especial al que llamar cuando hay una emergencia. Dé algunos ejemplos de cuándo tendrían que llamar al 911, como si hay un incendio o si un miembro de la familia está enfermo o herido y necesita ayuda de inmediato.
- Los niños deben asegurarse de ponerse a salvo antes de llamar al 911. Por ejemplo, si hay un incendio en su hogar, deben saber que deben salir de la casa antes de llamar al 911.
- Con su hijo, practique encontrar un teléfono y siga los pasos para hacer una llamada de emergencia.
- Enséñele a su hijo su nombre y apellido y los nombres de todos los que viven con ellos. Ayúdelos a aprender su número de teléfono y dirección.



- Tome cada quien un rol y pretenda que están llamando al 911. Puede fingir que necesita ayuda y pedirle a su hijo que llame al 911 usando un teléfono de juguete.
- Lea libros, vea videos y hable sobre quién vendrá si llama al 911 o tiene una emergencia.

Los bomberos vestidos con su equipo pesado, con abrigo, máscaras y tanques de oxígeno, pueden asustar a los niños pequeños. Hable con su hijo sobre los bomberos y otros ayudantes de emergencia para ayudarlos a aprender que estos ayudantes no son personas a las que se debe de temer.

- Mire fotos, vea videos y visite su estación de bomberos local para que su hijo sepa cómo se ve un bombero con todo su equipo y no le tenga miedo.
- Enséñele a su hijo que cuando un bombero o ayudante de emergencia lo llame o le dé una instrucción, debe escuchar y hacer lo que se le dice. Esto ayudará a mantener a todos seguros.

# ALARMAS DE HUMO EN CASA

Las alarmas de humo son una parte clave de un plan de escape en caso de incendio en el hogar. Cuando hay un incendio, el humo se propaga rápidamente. Las alarmas de humo que funcionan le dan una advertencia temprana para que pueda salir rápidamente.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Instale alarmas de humo en cada habitación. También deben estar fuera de cada área para dormir y en cada nivel de la casa. Instale alarmas en el sótano.
- Las casas grandes pueden necesitar alarmas de humo adicionales.
- Lo mejor es usar alarmas de humo interconectadas. Cuando suena una alarma de humo, todas suenan.
- Pruebe todas las alarmas de humo al menos una vez al mes. Presione el botón de prueba para asegurarse de que la alarma esté funcionando.
- Las alarmas actuales en el mercado emplean diferentes tipos de tecnología, incluida la detección múltiple, que podría incluir humo y monóxido de carbono combinados.
- Las alarmas de humo de hoy en día serán más avanzadas tecnológicamente para responder a una multitud de condiciones de incendio, pero mitigar las falsas alarmas.
- Una alarma de humo debe estar en el techo o en lo alto de una pared. Mantenga las alarmas de humo lejos de la cocina para reducir las falsas alarmas. Deben estar al menos a 10 pies (3 metros) de la estufa.
- Las personas con problemas de audición o sordas pueden usar alarmas especiales. Estas alarmas tienen luces estroboscópicas y agitadores de cama.
- Reemplace todas las alarmas de humo cuando tengan 10 años de edad.



## HECHOS

- ! Una puerta cerrada podría retrasar la propagación de humo, calor y fuego.
- ! Las alarmas de humo deben ser instaladas adentro de cada cuarto para dormir, afuera de cada área separada para dormir y en todos los niveles del hogar. Las alarmas de humo deben estar conectadas, de esta manera cuando una suena, todas suenan. La mayoría de los hogares no tienen este nivel de protección.
- ! Aproximadamente 3 de cada 5 muertes por incendios ocurren en hogares sin alarmas de humo o sin alarmas de humo que funcionen.





Explíquelo a su hijo que algunos incendios producen mucho humo, lo cual es peligroso para respirar. Las alarmas de humo hacen un sonido fuerte para hacerle saber que hay peligro antes de ver el incendio.

- Asegúrese de que su hijo sepa el sonido de la alarma de humo y qué hacer cuando suena.
- Muéstreles qué hacer si una habitación se llena de humo. Ponte de rodillas, mantén la cabeza erguida y gatea hacia afuera.
- Instale una alarma de humo en cada dormitorio y en cada nivel de su hogar, incluido el sótano.
- Pruebe las alarmas de humo mensualmente para verificar que estén funcionando. Esto también ayudará a los niños a familiarizarse con el sonido de la alarma.
- Una alarma de humo chirriante necesita atención. Reemplace las baterías o toda la alarma si tiene más de diez años. Si no recuerda la edad que tiene, reemplácelo.



El fuego se mueve rápido. Usted y su familia podrían tener solo unos minutos para salir de manera segura una vez que suene la alarma de humo. Tenga un plan de escape y practíquelo al menos dos veces al año para que todos sepan qué hacer en caso de emergencia.

- Con su hijo, practique dos maneras de salir de cada habitación. Esto puede ser una puerta o

una ventana que conduce a un lugar seguro.

- Tenga un camino claro hacia sus salidas
- Tenga un lugar de reunión al aire libre a una distancia segura de su hogar donde todos deberían reunirse.
- Una vez que todos estén afuera, dígame a sus hijos que nunca vuelvan a entrar en un edificio en llamas. Solo los bomberos deben volver a entrar para ayudar a cualquier persona que todavía esté adentro.

**Conocer dos formas de salir de cada cuarto es una parte importante de tu plan de escape del hogar. El fuego no espera. Planifica tu escape en [fpw.org](http://fpw.org).**



Muchos incendios domésticos comienzan en la cocina. Mantenga a sus hijos seguros en la cocina siguiendo estos consejos de seguridad:

- Usa el sentido común en la cocina. Limite las distracciones al cocinar y no deje un horno o estufa caliente desatendido.
- Mantenga cualquier cosa que pueda incendiarse, como paños de cocina, cucharas de madera o cortinas, lejos de su estufa.
- Asegúrese de que todos los encendedores que use tengan características a prueba de niños y se guarden en un gabinete fuera del alcance de los niños o en un cajón cerrado con llave. Mantenga seguros a los niños y las mascotas creando una "zona libre de niños" de tres pies alrededor de la estufa.
- Tenga un extinguidor de incendios en la cocina en caso de emergencia, y asegúrese de saber cómo funciona.

## Recursos



### [Video Tours del Departamento de Bomberos de Albany](#)

Haga un recorrido virtual de una ambulancia y la estación de bomberos y conozca a algunos bomberos locales. Solo disponible en inglés.



### [Recorridos virtuales a la estación desde el distrito de bomberos de Lebanon](#)

Haga un recorrido virtual por la Estación de Bomberos 21 de Lebanon en Lebanon y la Estación 32 en Lacombe. Solo disponible en inglés.



### [Plaza Sésamo: Elmo visita la estación de bomberos](#)

Después de que un incendio en Plaza Sésamo le da un susto a Elmo, él y María visitan una verdadera estación de bomberos de la ciudad de Nueva York. Infórmese sobre toda la ropa protectora que usan los bomberos y practicar cómo "Get Low and Go" ayuda a Elmo a sentirse a salvo de nuevo. ¡E incluso llega a deslizarse por un poste real! Luego, un Elmo's World especial sobre bomberos ayuda a los niños a comprender mucho más sobre qué hacer si hay un incendio. Emitido originalmente el 3 de septiembre de 2002. Solo disponible en inglés.



[Plaza Sésamo: Ayudantes especiales](#) Un video corto para recordarles a los niños que siempre hay alguien ayudando.



**¡Prepárate con Pedro!**

[Prepárate con Pedro: Incendio en el Hogar](#) Únase a Pedro el Pingüino mientras aprende cómo estar preparado y actuar durante un incendio en el hogar junto con su amiga Mia. Este video es un complemento del libro de cuentos digital Prepárate con Pedro: [Incendio en el Hogar](#) y una canción, disponible en [cruzrojaamericana.org/pedro](http://cruzrojaamericana.org/pedro)

Sparky, el perro bombero, tiene una aplicación GRATUITA de libro de cuentos interactivo sobre seguridad contra incendios. Los niños aprenderán importantes habilidades de seguridad contra incendios mientras se unen a la emoción de prepararse para una fiesta sorpresa de cumpleaños. Disponible en inglés y español; y se puede descargar a través de [App Store](#), [Google Play](#) y [Amazon](#).



[f Pollywog Facebook](#)

[Pollywog Website](#)

[Pollywog Instagram](#)

[Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family  
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
Albany, OR 97321

541-917-4884, [pollywog@linnbenton.edu](mailto:pollywog@linnbenton.edu)