

FREE!

Childbirth and
Newborn Care
information
included!



JOIN US!

**FREE CHILDCARE
AND MEAL
AVAILABLE**

NURTURING PARENTING PRENATAL FAMILIES

Prenatal Families

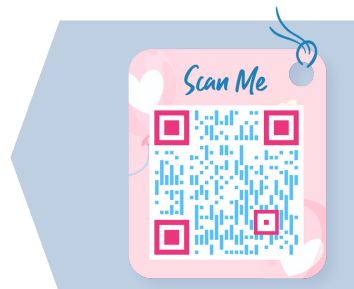
Without a doubt, parenting your baby with nurturing skills at the prenatal time of development is one of the most important actions you can do to increase the chances that your baby will grow in body, mind, and character. Families will develop positive prenatal parenting skills by learning to take good care of self, promote growth of empathy, and building a safe, healthy and caring home environment.

Key Topic Include:

- Nutrition
- Developmental Milestones
- Brain Development
- Self-Care
- Partner care
- Handling Stress
- Empathy and Compassion
- Child Guidance

Register Today!

**Call Pollywog:
(541) 917-4884**



Class Information:

Dates: September 18- December 18, 2023

Times: Mondays at 6:00pm- 8:00pm

Location: Mid-Willamette Family YMCA
Community Room
3201 Pacific Blvd. SW
Albany, OR 97321

In partnership with Samaritan Health
Services and Mid-Willamette Family YMCA



**Samaritan
Health
Services**

GRATIS!

incluye
información
sobre el parto y
el cuidado del
recién nacido



ÚNASE A NOSOTROS!

**CUIDADO DE
NIÑOS Y COMIDA
GRATIS
DISPONIBLES**

CRIANZA CARIÑOSA FAMILIAS PRENATALES

Familias Prenatales

Sin duda, criar a su bebé con habilidades de crianza en la etapa prenatal del desarrollo, es una de las acciones más importantes que puede hacer para aumentar las posibilidades de que su bebé crezca en cuerpo, mente y carácter. Las familias desarrollarán habilidades positivas de crianza prenatal al aprender a cuidarse bien, promover el crecimiento de la empatía y construir un entorno hogareño seguro, saludable y afectuoso.

Temas clave incluyen:

- Nutrición
- Hitos del desarrollo
- Desarrollo Cerebral
- Auto cuidado
- Cuidado de pareja
- Manejo del Estrés
- Empatía y Compasión
- Orientación Infantil

Información de la clase:

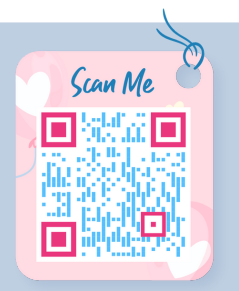
Fechas: Septiembre 18- Diciembre 18, 2023

Hora: Lunes de 6:00pm a 8:00pm

Lugar: Mid-Willamette Family YMCA
Community Room
3201 Pacific Blvd. SW
Albany, OR 97321

¡Regístrese hoy!

**llame a Pollywog:
(541) 917-4884**



En asociación con Samaritan Health
Services y Mid-Willamette Family YMCA



**Samaritan
Health
Services**

*Estas clases solo está disponible en inglés.
Comuníquese con Pollywog al
(541) 917-4884 para clases en español*