

Regreso a clases para padres

En esta época del año, los niños llenan mochilas nuevas y se dirigen a la escuela. Pero ¿qué pasa con los padres? ¿Sabías que la escuela también es para padres?

Tomar clases para aprender sobre la paternidad y el cuidado infantil le ayuda a convertirse en un mejor padre y a cuidar a sus hijos de una manera más eficaz. Aprenderá habilidades esenciales para comprender las necesidades, el comportamiento y el desarrollo de su hijo. También le enseñará a crear un ambiente de amor y de apoyo, establecer rutinas y manejar positivamente la disciplina. Aprender estas cosas hará que la crianza de los hijos sea menos estresante y creará un ambiente familiar más feliz y saludable.

¿Dónde encontrar clases?

Clases y talleres prenatales y para padres

Las clases prenatales y para padres no son sólo para nuevos padres. Son para todos los que quieren ser mejores padres. Estas clases pueden ofrecer información y herramientas para ayudarlo a convertirse en un padre más preparado y cariñoso. Pueden brindarle estrategias que puede aplicar en su vida diaria, ayudarlo a conocer a otros padres que están pasando por las mismas experiencias y aumentar su confianza en su propia capacidad de crianza.

Padres que toman una clase prenatal o para padres:

- **Aprenden a ser mejores padres:** descubrirá formas inteligentes de ser un padre eficaz y cariñoso y de manejar situaciones difíciles con sus niños.



- **Se sienten más seguros:** obtenga el conocimiento y las habilidades que necesita para sentirse más seguro en sus habilidades de crianza.
- **Conocen mejor a sus hijos:** comprenderá cómo crecen y cambian sus hijos, por lo que sabrá qué esperar y cómo ayudarlos en cada edad.
- **Hablan y resuelven problemas:** aprenderán a comunicarse con sus hijos y a resolver problemas juntos, sin gritar ni pelear.
- **Conocen a otros padres:** conocerá a otras mamás y papás que están pasando por experiencias similares. Podrán comparar notas y ayudarse unos a otros.

¡Pollywog puede conectarte con lo que tu familia necesita!

- ¿Está esperando un bebé y busca una clase que le ayude a prepararse para el parto y amamantar al bebé?
- ¿Ya tiene un bebé y espera aprender más sobre las necesidades, el comportamiento

y el desarrollo de su hijo?

- ¿Está buscando tomar una clase con su hijo para conocer otras familias?

¡Pollywog es su fuente de educación prenatal y para padres! Tenemos muchas opciones en nuestro sitio web www.pollywogfamily.org/es/classes-and-workshops/, donde puede buscar por edad de su hijo y su ubicación.

El especialista en recursos familiares de Pollywog puede ayudarle a clasificar las opciones y encontrar ¡La clase adecuada para ti! También puede conectarlo con agencias y recursos locales para un mayor apoyo con la crianza de los hijos.

- [Community Doula Program](#) - Programa Comunitario de Doulas
- [Head Start and Early Head Start](#) - Educación temprana y preescolar
- [Healthy Families](#) - Programa de visitación para familias esperando bebé o que son padres de recién nacidos.
- [LBCC Parenting Education](#) - Educación para la crianza de los hijos
- [Parenting Success Network](#) - Educación para la crianza de los hijos
- [Relief Nursery](#) - Guardería de apoyo
- [Young Roots Oregon](#) - Programa para padres jóvenes hasta 24 años.

¡Y muchos más!



Capacitación del personal de cuidado infantil

¿Sabía usted que puede tomar clases para prepararse para abrir un negocio de cuidado infantil basado en el hogar o trabajar en un programa de preescolar o de cuidado de infantes o niños pequeños de hasta dos años? Estos clases pueden mejorar sus habilidades de crianza y abrir una ruta para una nueva profesión.

Existen múltiples opciones para convertirse en proveedor de cuidado infantil en el estado de Oregon. Para obtener más información, visite el [Oregon Department of Early Learning and Care](#). Información disponible en español.

Muchos padres que tienen un negocio de cuidado infantil en el hogar descubren que:

- **Pasan más tiempo con sus hijos:** administrar un cuidado infantil en el hogar le permite estar con sus propios hijos mientras obtiene un ingreso. Puede cuidarlos y cuidar de otros niños al mismo tiempo.
- **Flexibilidad:** puede establecer su propio horario, lo que le permite la flexibilidad para equilibrar el trabajo y la vida familiar.
- **Ingresos extra:** abrir un negocio para el cuidado infantil desde casa puede ser una buena fuente de ingresos adicionales para su familia sin necesidad de largos desplazamientos ni gastos adicionales.
- **Comparta sus habilidades como padre:** su experiencia como padre puede ser valiosa para otras familias. Puede utilizar sus conocimientos para ayudar a otros niños a aprender y crecer en un entorno afectuoso.
- **Crecimiento profesional:** administrar un cuidado infantil en el hogar también puede ayudarlo a desarrollar nuevas habilidades, tales como organización, comunicación, y resolución de problemas, que pueden ser útiles en diversas áreas de la vida.

¿Necesita clases, capacitación y apoyo para su negocio de cuidado infantil? Visite el calendario de [capacitación de otoño de 2023 de Family Connections de LBCC](#). La inscripción de otoño está abierta y las clases de LBCC comienzan el 25 de septiembre de 2023.



Educación de Edad Temprana Trayectoria profesional

- ¿Le encanta trabajar de cerca con niños pequeños desde el nacimiento hasta los seis años de edad?
- ¿Quiere una carrera significativa donde pueda hacer una diferencia en la vida de los niños?
- ¿Quiere una trayectoria profesional con oportunidades de avance que pueda lograr mientras trabaja en esa misma área?

Las personas con formación en Educación Infantil están equipadas para trabajar directamente con niños y servir como líderes en la programación de educación y de cuidado infantil. Algunos ejemplos de títulos de trabajo en este campo. incluir:

- Maestra/o de bebés y de niños hasta dos años
- Maestro/a de Preescolar
- Asistente de Maestro
- Defensor Familiar
- Director

- Proveedor Familiar de Cuidado Infantil
Encuentre el programa correcto para usted en el Colegio [Linn-Benton Community College](#) o en el Colegio de [Oregon Coast Community College](#).

Programa - Growing Care

Growing Care es un programa financiado por el estado que ayuda a nuevos proveedores de cuidado infantil en el hogar en los condados de Linn, Benton y Lincoln. ¿Está pensando en iniciar un negocio de cuidado infantil familiar? ¿Ya está brindando cuidado infantil en el hogar a otras personas? Dondequiera que se encuentre en este viaje, podemos ayudar a que su negocio prospere con hasta \$15,000 en subvenciones para empresas emergentes, capacitación empresarial formal gratuita, becas universitarias, y tutoría/entrenamiento a largo plazo a través del proceso de concesión de licencias y más.

Visite www.growingcare.org para más información, o contacte a Family Connections al 541-917-4899.

growing care

Pequeños pasos.
Grandes oportunidades.

Haga crecer su negocio de cuidado de niños, desde casa.

¿Está pensando en abrir un negocio de cuidado infantil en los condados de Linn, Benton o Lincoln? ¿Ya proporciona cuidado infantil a domicilio a otras personas? Dondequiera que se encuentre en este viaje, podemos ayudar a que su negocio prospere.

Visite www.growingcare.org o llame a Family Connections al 541-917-4899.

[Pollywog Facebook](#)

[Pollywog Website](#)

[Pollywog Instagram](#)

[Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321

541-917-4884, pollywog@linnbenton.edu