

Esperanza para las Madres

¿Estás embarazada o tuviste un bebé? ¿Te sientes triste, irritada, aislada, con ansiedad?

Acompáñanos al grupo de apoyo en español, ya sea presencial o virtualmente desde tu casa. Este grupo es para mamás que están embarazadas o tienen hijos de preescolar en casa.

Día: Lunes **Hora:** 12:00 a.m. –2:00 p.m.

Lugar: Boys and Girls Club. 1215 Hill St SE, Albany

También estaremos en la aplicación **Microsoft Teams**.



Queremos ofrecerte el mayor apoyo posible para ti y tu familia. Cualquier mujer, no importa su cultura, edad, ingreso económico ni raza puede desarrollar depresión o ansiedad. Estos síntomas pueden aparecer en cualquier momento durante el embarazo y hasta 12 meses después del nacimiento de su bebé.

Se ha comprobado que los grupos de apoyo son de mucho beneficio. Ven a Esperanza para las Madres, ofrecido por Samaritan Albany General Hospital y Familias Saludables de Corvallis.

En este grupo encontrarás un lugar donde serás escuchada, entendida, apoyada, informada.

Llámanos por si necesitas ayuda para instalar la aplicación de Microsoft Teams.

¡Te esperamos, no faltes!

Para más información llame a Rocio Badger al 541 812-4303 o Tina Soares 541 257-7257



Samaritan
Health Services

samhealth.org



Healthy Families
Oregon
serving Linn & Benton Counties