

Navegando por el camino de la crianza de los hijos

Una guía sencilla para los padres acerca del asiento de seguridad.

Como padre primerizo, usted quiere lo mejor para su bebé, y eso incluye mantenerlos seguros en el coche. La seguridad de los asientos para niños es muy importante porque protege a su pequeño en caso de accidentes. En esta sencilla guía, repasaremos los conceptos básicos para el asiento de seguridad, desde la elección del asiento adecuado hasta usarlo correctamente para que pueda navegar con confianza por los caminos de los padres primerizos.

Ley de los asientos de seguridad en Oregón.

La ley de cinturones de seguridad de Oregón (ORS 811.210) requiere que los niños estén sujetos de la siguiente manera:

- Mirando hacia atrás hasta que tengan un mínimo de 2 años de edad.
- Asiento de seguridad orientado hacia adelante con arnés de hasta cuarenta (40) libras y haber alcanzado el límite superior para su asiento de seguridad orientado hacia adelante
- Asiento elevado (booster seat) junto con el cinturón de seguridad hasta la edad de 8 años o más de cuatro pies y nueve pulgadas (4'9") de altura, y un cinturón de seguridad para adultos que se ajusta correctamente.

Por qué es importante la seguridad de los asientos para niños?

La seguridad de los asientos para niños no se trata solo de seguir las reglas; se trata de crear un espacio seguro para su bebé durante los viajes en coche. Para asegurarse de que su hijo esté cómodo y seguro, debe elegir el apropiado y usarlo adecuadamente.



Tipos de Asientos de seguridad

Existen diferentes tipos de asientos de seguridad para las diferentes etapas del crecimiento de su bebé. Vamos a explicarlo:

1. Asientos de seguridad orientados hacia atrás (0-3 años): Estos son los primeros asientos de seguridad que usará su bebé. Miran hacia la parte trasera del automóvil, acunando la cabeza y el cuello de su pequeño. Son como un capullo de seguridad. Quédense con esto hasta que su bebé alcance el límite - consulta el manual del asiento para conocer los límites de altura y peso.
2. Asientos de seguridad orientados hacia adelante (2-7 años): Una vez que su bebé sea un poco más grande, cambie a un asiento de seguridad orientado hacia adelante con arnés. Es como una silla cómoda con correas y ayuda a proteger a su hijo durante paradas repentinas o accidentes. Siga usando esto hasta que su hijo llegue al límite.
3. Asientos elevados (booster seats 4-12 años): A medida que su hijo crece, se mueve a un asiento elevado. Esto ayuda a que el cinturón de seguridad les quede bien. Un asiento elevado los levanta, asegurándose de que el cinturón de seguridad pase por encima del hombro y sobre su regazo. Siga usando un asiento elevado hasta que su hijo sea lo suficientemente grande como para usar solamente el cinturón de seguridad.

Recomendaciones para usar el asiento de seguridad para niños: cómo escoger el asiento correcto

Edad (años)



Los niños menores de un año deben viajar siempre en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás, y colocado en el asiento trasero del vehículo. Existen diferentes tipos de asientos de seguridad para instalar mirando hacia atrás. Asientos exclusivamente para bebés sólo se pueden instalar mirando hacia atrás. Asientos convertibles y 3-en-1 por lo general tienen un mayor límite de altura y peso para la posición mirando hacia atrás, lo cual permite que usted lleve al niño mirando hacia atrás por un periodo de tiempo más largo.

Un **asiento de seguridad colocado mirando hacia atrás** es el mejor asiento para su niño pequeño. Éste tiene un arnés y, en caso de ocurrir un choque, se mece y se mueve al mismo tiempo con el niño reduciendo así el estrés/la presión en el frágil cuello y columna vertebral del niño.

Mantenga al niño en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás por el mayor tiempo posible. Es la mejor posición para que el niño viaje seguro. El niño debe permanecer en un asiento colocado mirando hacia atrás hasta que alcance el límite superior de altura o peso permitido por el fabricante del asiento de seguridad. Una vez que el asiento instalado hacia atrás le quede pequeño al niño, estará listo para viajar en un asiento de seguridad mirando hacia delante con un arnés, y colocado en el asiento trasero del vehículo.

El **asiento de seguridad instalado mirando hacia delante** tiene un arnés y un mecanismo sujetador del sistema de anclaje (LATCH) que limita el movimiento del niño hacia delante en caso de un choque.

Mantenga al niño en un asiento de seguridad instalado mirando hacia delante con un arnés, hasta que alcance el límite superior de altura o peso permitido por el fabricante del asiento de seguridad. Una vez que el asiento hacia delante con arnés le quede pequeño al niño, es el momento de que viaje en un asiento elevado (booster), pero aún colocado en el asiento trasero.

Un **asiento elevado (booster)** permite colocar el cinturón de seguridad ajustado correctamente sobre la parte más fuerte del cuerpo del niño.

Mantenga al niño en el asiento elevado (booster) hasta que sea suficientemente grande para usar correctamente un cinturón de seguridad. Para que un cinturón de seguridad le ajuste de forma correcta, el cinturón del regazo debe reposar correctamente sobre la parte superior de los muslos, no en el estómago. Igualmente, el cinturón del hombro debe quedar bien ajustado sobre el hombro y el pecho, y no sobre el cuello o la cara. Recuerde: los niños deben viajar siempre en el asiento trasero puesto que es el lugar más seguro para ellos.

El **cinturón de seguridad** debe reposar en la parte superior de los muslos y debe ajustarse sobre el hombro y el pecho para mantener al niño debidamente abrochado en caso de un choque. Un cinturón de seguridad no debe reposar sobre el estómago ni el cuello.

Reduzca el riesgo de que ocurra una muerte o lesión asegurando correctamente a su niño en los vehículos. Para obtener la máxima seguridad, mantenga al niño en el asiento de seguridad por el mayor tiempo posible.

Los choques automovilísticos son una **principal causa de muertes de niños.**

En los choques ocurridos entre 2015 y 2019, murieron **3,321 niños** (menores de 13 años, que viajaban en autos, SUVs, vanes y Camionetas). Se calcula que **717,000 niños** menores de 13 años sufrieron lesiones.



En 2019, murieron **608 niños** (menores de 13 años que viajaban en autos, SUVs, vanes y camionetas) en choques automovilísticos.



Los asientos de seguridad reducen en un **71%** el riesgo de que un bebé (menor de 1 año) muera en un choque.



Los asientos de seguridad reducen en un **54%** el riesgo de que un niño pequeño (entre 1 y 4 años) muera en un choque.



Elegir el asiento de seguridad apropiado

Ahora que conoce los tipos, ¿cómo elige el correcto? Fíjese en la edad, el tamaño y el coche de su bebé e instrucciones del asiento. No todos los asientos de seguridad quedan bien en todos los vehículos. Asegúrese de que el asiento tiene el [Ajuste adecuado para su vehículo](#). Pruebe el asiento de seguridad que planea comprar para asegurarse de que se instale fácilmente en su vehículo.

Cada asiento tiene un manual: considérelolo como su guía de referencia. ¡Por favor, léalo detenidamente! Le indica el peso y la altura, los límites y cómo instalar el asiento correctamente.

Instalación - Un ajuste seguro

Instalar un asiento de seguridad puede parecer un rompecabezas al principio, pero no se preocupe, lo dominará. Hay dos formas principales de instalar un asiento de seguridad:

1. Instalación del cinturón de seguridad: Coloque el asiento de seguridad en el asiento trasero. Pase el cinturón de seguridad por el camino designado en el asiento. Tire de él con fuerza para que el asiento no se mueva. Consulte el manual de su asiento de seguridad y el manual del automóvil: ambos tienen pistas sobre cómo hacerlo bien.
2. Sistema LATCH: Muchos automóviles fabricados después de 2002 tienen un sistema LATCH (Anclajes y Correas Inferiores para Niños). Es como un cinturón de seguridad especial para su asiento de seguridad. Coloque los ganchos en los anclajes de su automóvil y haga clic: ¡listo! De nuevo, revise ambos manuales para asegurarse de que lo está instalando correctamente.

El Mejor Car Seat



- ✓ se ajusta a la niña
- ✓ se adapta al vehículo
- ✓ se puede usar correctamente CADA vez



NATIONAL CHILD PASSENGER SAFETY BOARD
A program managed by the National Safety Council
cpsboard.org

¿Qué Es una Correa de Sujeción y Por Qué Es Importante?



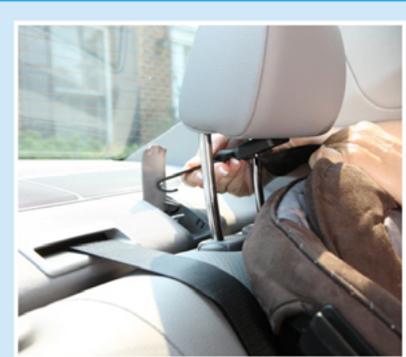
<p>¿Qué es una correa de sujeción?</p>	<p>Una correa de sujeción conecta la parte superior del car seat que mira hacia el frente al vehículo.</p>
<p>¿Por qué es importante?</p>	<p>Una correa de sujeción evita lesión grave en la cabeza y el cuello por asegurar la parte superior del car seat y minimizar el movimiento de la cabeza hacia adelante en un choque.</p>
<p>¿Cómo se utiliza?</p>	<p>Para proporcionar una protección óptima, la correa de sujeción debe ser apretada y fijada correctamente. Puede encontrar las ubicaciones de los puntos de conexión para la correa de sujeción en el manual del propietario del vehículo, y las instrucciones de instalación de la correa de sujeción están en el manual del car seat.</p>

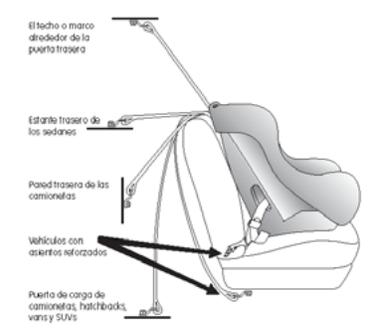


Colisión Con la Correa de Sujeción



Colisión Sin la Correa de Sujeción





- El techo o marco alrededor de la puerta trasera
- Estante trasero de los sedanes
- Pared trasera de las camionetas
- Vehículos con asientos reforzados
- Puerta de carga de camionetas, hatchbacks, vans y SUVs

10 consejos para tener un viaje seguro todo el tiempo

3 de 4 asientos para automóvil se usan incorrectamente...¿el suyo?



DOERNBECHER
CHILDREN'S
Hospital

40
lbs

La ley de Oregon exige que los niños que pesen **menos de 40 libras** usen una silla para automóvil con un arnés.



Asegúrese de que su hijo cumpla con los límites recomendados de **estatura y peso de la silla** para automóvil.



La ley de Oregon exige que sienta a su hijo orientado **hacia atrás** al menos hasta los **2 años**.



Instale siempre sillas para automóvil en el **asiento trasero**, utilizando el cinturón de seguridad del vehículo o LATCH.



Ajuste el arnés para que no quede flojo.

Asegúrese que el arnés esté ajustado de tal modo que usted **no pueda pellizcar** correa extra en los hombros.



Los arneses deben: estar a la misma **altura o por debajo** de los hombros para asientos orientados **hacia atrás**; estar por **encima** o a la misma altura de los hombros para asientos orientados **hacia adelante**.



Coloque el retenedor del **pecho a nivel** de la axila, lejos del cuello.



El lugar más seguro para su hijo es en el **asiento trasero** hasta por lo menos 13 años de edad.



Siempre siga las instrucciones de su silla para automóvil y los fabricantes del vehículo.



NUNCA coloque una silla para automóvil orientado hacia atrás frente a una bolsa de aire frontal.

¿Preguntas? El Centro de Seguridad Doernbecher Tom Sargent puede ayudar. Llame para programar una cita para que un Técnico certificado de seguridad de niños pasajeros revise su silla para automóvil o asista a un evento de divulgación.

Aprovechando la seguridad para mantener seguro a su niño

Una vez que el asiento de seguridad esté instalado, es hora de abrochar el cinturón de su bebé. El arnés es como un cinturón de seguridad para su pequeño, y aquí te explicamos cómo usarlo:

- **Correas ajustadas:** Abróchele el cinturón a su bebé. Asegúrese de que las correas estén ajustadas, no demasiado apretado, no demasiado suelto. Debería poder colocar un dedo entre la correa y el pecho de su bebé.
- **Broche en el pecho:** Los broches para el pecho de su bebé, no van demasiado altos ni demasiado bajos: justo a la altura de la axila. Mantiene las correas en su lugar, asegurándose de que su bebé está seguro.
- **Sin abrigos ni ropa voluminosa:** es tentador querer abrigar a su bebé en invierno, pero la ropa voluminosa puede hacer que las correas sean menos eficaces. En lugar de eso coloque una manta caliente sobre su bebé bien asegurado.



Educar a otros sobre viajes seguros

Lo más probable es que usted no sea la única persona que lleve a su bebé a dar paseos en coche. Los abuelos, las niñeras y los amigos también pueden desempeñar un papel en el cuidado de su hijo. Muéstreles cómo instalar el asiento, abrocharse el cinturón y ajustar las correas. Todo el mundo tiene que estar en la misma página por la seguridad de su bebé.



¿Tiene preguntas acerca de la seguridad de los asientos para niños?

Los Técnicos en Seguridad de Niños Pasajeros (CPS, por sus siglas en inglés) son expertos que pueden ayudarlo a:

- Asegurarse de que sus asientos de seguridad estén instalados correctamente
- Aprender a usar e instalar un asiento de seguridad usted mismo
- Asegurarse de que su asiento de seguridad se ajuste correctamente a su hijo
- Obtener respuestas a todas sus preguntas sobre los asientos de seguridad

Para programar una inspección de asientos de seguridad en su condado, comuníquese con:

Condado de Lincoln: Comuníquese con Stephanie Nelson al snelson@samhealth.org

Condado de Benton: [Departamento de Bomberos de Corvallis](#). Abierto a todos. Llame al 541-766-6961 para programar su cita. Para obtener ayuda en español, llame a Melissa Murphy CPST al 541-760-1834.

Condado de Linn: [Departamento de Bomberos de Albany](#). Sólo residentes de Albany.

Qué esperar en una inspección de asientos de seguridad

Planifique unos 45 minutos por asiento. El técnico se tomará todo el tiempo que necesite hasta que se sienta cómodo de que su silla de auto está usada e instalada correctamente. Si es posible, traiga a su hijo y a otro cuidador para que lo

ayuden mientras usted está aprendiendo.

Durante la cita usted:

- Completará el papeleo y responderá a algunas preguntas sobre el asiento para el automóvil. Asegúrese de llevar a su cita el manual de instrucciones del asiento de seguridad Y el manual del propietario del vehículo.
- Le informamos cómo instalar y usar su asiento de seguridad correctamente en su vehículo.

Durante la cita, el técnico de CPS:

- Verifica que su asiento se ajuste a su hijo y a su automóvil
- Revisa el asiento de seguridad para ver si hay retiros del mercado, daños y una fecha de vencimiento. También se asegurarán de que no sea un [asiento falsificado](#).
- Enseñarle cómo instalar su asiento de seguridad usted mismo.
- Hablar sobre otros temas de seguridad del automóvil
- ¡Responder a todas sus preguntas!

Revisiones regulares para la seguridad

Al igual que los chequeos de rutina con un pediatra, su asiento de seguridad necesita atención regular para asegurarse de que esté listo para la carretera:

- Revisión visual: Tómese un momento para inspeccionar las correas, los clips y el asiento en sí. Asegúrese de que todo esté en buenas condiciones sin ningún desgaste o daño visible.
- Límites de altura y peso: Su bebé crece rápido, al igual que sus necesidades de asiento para el automóvil. Consulte el manual para ver cuándo es el momento de cambiar a la siguiente etapa del asiento de seguridad. No se apresure, deje que su hijo crezca en cada asiento.
- Retiros y actualizaciones: Esté atento a las noticias para conocer los retiros o actualizaciones de su modelo de asiento de seguridad. Los fabricantes a veces descubren formas de hacer que sus asientos sean aún más seguros, y usted quiere estar informado.

Más recursos

Para obtener información aún más detallada sobre la seguridad de los asientos para niños visite:

- [SafeKids en todo el mundo - Guía definitiva de asientos para el automóvil](#)
- [Asociación Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras - El Asiento Correcto](#)
- [Seguridad de los niños pasajeros de los CDC \(en inglés\)](#)
- [Academia Americana de Pediatría - Información sobre asientos de seguridad para familias](#)

Convertirse en padre es un viaje increíble lleno de amor y aprendizaje. Mantiene a su hijo bien protegido en sus aventuras juntos al comprender los diferentes tipos de asientos de automóvil, instalarlos correctamente, sujetar a su bebé de manera segura y revisar todo con regularidad. Recuerde, usted es el navegador en el mundo de su bebé, y con estos sencillos pasos de seguridad para el asiento de seguridad, puede guiar con confianza a su familia hacia viajes seguros y agradables. Así que, abróchese el cinturón, siga las instrucciones y disfrute del viaje con su pequeño.



 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog Instagram](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321
541-917-4884, pollywog@linnbenton.edu

Copyright © Pollywog 2017, All rights reserved.