

## Usted es el primer maestro de su hijo

Ser padre es un viaje increíble lleno de alegría, desafíos y oportunidades para dar forma al futuro de su hijo. Desde el momento en que su pequeño llega al mundo, usted es su primer y más importante maestro. No se trata de tener un título especial de profesorado. Se trata de los momentos cotidianos que comparte. Ya sea cambiando pañales, cantando canciones de cuna o riéndose durante el tiempo de juego, está enseñando lecciones valiosas sin siquiera darte cuenta.

Estos son algunos consejos para ayudar a que el aprendizaje sea parte de la vida diaria de su hijo.

**Usted es el experto en su bebé:** Es posible que no tenga todas las respuestas, y eso está bien. Lo que importa es que usted es el experto en su bebé. Entiende sus necesidades, calma sus llantos y celebra sus hitos (logros en su desarrollo). Su amor y cuidado son la base de todo lo que aprenderán.

**Su amor construye su mundo:** ¿Alguna vez ha oído hablar de la “teoría del apego”? Es un término elegante para el vínculo especial entre usted y su bebé. Cuando abraza, consuela y cuida a su pequeño, construye un vínculo de confianza. Las rutinas y la atención predecibles y consistentes desarrollan el sentido de amor, seguridad en su entorno y seguridad personal de su hijo, lo que le da la confianza para explorar el mundo que lo rodea.

**Ojos pequeños, grandes observadores:** Los bebés son como pequeños científicos, que observan y absorben todo lo que los rodea. Su hijo observa cada uno de sus movimientos: cómo habla, cómo trata a los demás, cómo maneja los desafíos y cómo muestra sus emociones. Están empapándose de todos los pequeños detalles, aprendiendo sobre el mundo de la persona que más aman: USTED.



**El aprendizaje comienza en casa:** El hogar es el primer salón de clases de su hijo. Es donde descubren los colores, las formas, el abecedario y los 123. Las actividades cotidianas, como contar los pasos mientras se suben escaleras, identificar formas durante la hora de comer o hablar sobre el clima durante un paseo, son formas de convertir los momentos ordinarios en mini lecciones. Fomente el aprendizaje dándole a su hijo libros, materiales de arte y juguetes educativos apropiados para su edad para ayudarlo a explorar, descubrir y aprender.

**Jugar es aprender:** ¿Adivine qué es lo que los niños aman más que nada? ¡EL TIEMPO DE JUGAR! Y aquí está la mejor parte: jugar es aprender. Cuando se une a sus juegos, no solo se divierte, les está enseñando habilidades valiosas. Clasificar juguetes, construir torres e incluso jugar con la imaginación ayuda a que sus pequeños cerebros crezcan.

**Por qué, por qué, por qué:** Anime a su hijo a ser curioso estando abierto a sus preguntas. Ya sea que sientan curiosidad por las estrellas

**vroom.**

**¡El cerebro de tu niño se desarrolla más rápido desde su nacimiento hasta los cinco años!**

Dale hoy a tu niño un gran comienzo en la vida... y un futuro aún mejor. Las Actividades Vroom™ suman conocimiento a la hora de comer, bañarse, dormir..., ¡o en cualquier otro momento!



Si deseas más actividades para desarrollar el cerebro, visita [vroom.org](http://vroom.org), descarga la aplicación Vroom o textea la palabra **VROOM** al 48258.

Responde al código para recibir mensajes y datos. Regístrate en [vroom.org/text](http://vroom.org/text) para conocer los términos y políticas de privacidad. Textea STOP para cancelar.



**Hoy vamos a...**

Mientras salen de la casa, habla con tu niño sobre los planes del día. "Vamos al súper mercado a comprar algunos alimentos". Haz preguntas como, "¿Qué te parece que debemos comprar? ¿Por qué?" Continúa la conversación, "¡Cuando lleguemos a casa vamos a cocinar esto para la cena!"

BA  
BA  
BA

**La Ciencia Tras La Acción™** ★



Cuando compartes los planes del día, ambos sabrán qué esperar y estarán preparados para los eventos. Estas conversaciones con tu niño son una buena forma de desarrollar rutinas a medida que él crece. Las rutinas ayudan a los niños a sentirse seguros y con control.

**Edad sugerida**

**0 - 5 años**

© 2019 Vroom, un programa de la Bezos Family Foundation

Bright by **Text**

**pollywog**

Padres preparados. Familias saludables.

**¡Desbloquea el poder de la paternidad!**

Reciba mensajes de texto **GRATUITOS** según la edad de su hijo, desde el embarazo hasta los 8 años, con consejos para padres para:

- ✓ Formas de ayudar a su hijo a aprender un buen comportamiento
- ✓ Construyendo una comunicación familiar saludable
- ✓ Estrategias para ayudar a tus pequeños a dormir profundamente.
- ✓ Actividades para fortalecer vínculo entre padres e hijos
- ✓ Enseñar a su hijo a gestionar sus sentimientos y a llevarse bien con los demás.



**Lo cubrimos todo: rabieta, nutrición, actividades para desarrollar el cerebro, eventos locales y mucho más.**

Envía **ELHKIDS** al 274 448



o los insectos, exploren las respuestas juntos. Convierta las situaciones cotidianas en oportunidades para ayudar a su hijo a aprender sobre el mundo. Ya sea que esté en la tienda, en el parque o en una excursión familiar, hable y explore de lo que le rodea. Haga preguntas que hagan que su hijo piense y hablen juntos sobre sus pensamientos.

**El poder de sus palabras:** Las palabras son como bloques de construcción para el desarrollo del lenguaje de su hijo. Cuanto más hable con ellos, más palabras aprenderán y antes empezarán a hablar. Puede describir lo que ven, hablar de sus sentimientos o decir cosas que los hagan sonreír y reír. Desde balbuceos de bebés hasta conversaciones completas, hablar con su hijo lo ayuda a desarrollar habilidades lingüísticas para el futuro.

**Paciencia y elogios:** Aprender es algo más que hacer todo bien. Se trata de probar y entender. Cuando tu pequeño pruebe algo nuevo, ya sea apilar bloques o dar sus primeros pasos, sé su mayor animador. Cada esfuerzo es un paso hacia el aprendizaje y el crecimiento. Su paciencia y elogios ayudan a su hijo a desarrollar confianza y una actitud positiva hacia el aprendizaje.

Listo o no, ¡usted es el primer maestro de su hijo! Cada abrazo, cada cuento antes de dormir y cada momento de risa es una lección. A medida que guía, apoya y anima a su hijo, está construyendo su futuro un momento precioso a la vez.



### Recursos para familias de pollywog

Pollywog ayuda a las familias a conectarse con recursos locales, atención médica, educación prenatal y para padres, y servicios para la primera infancia. ¡Nuestros servicios de referencia personalizados son gratuitos para todas las familias!

**¡Visite nuestro sitio web**  
[www.pollywogfamily.org](http://www.pollywogfamily.org)  
 para encontrar todo esto y más!



Clases y talleres prenatales y para padres.

Programas preescolares locales gratuitos



Boletín informativo mensual para padres y blog semanal de voz para padres

Recursos para ayudarle a aprender cómo crecen y se desarrollan los niños, dónde encontrar cuidado infantil y cómo mantener a su familia sana y fuerte.



Síguenos en las redes sociales para obtener más información sobre eventos familiares locales de bajo costo, clases preescolares, prenatales y para padres, consejos para padres y más.

 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog Instagram](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family  
 6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
 Albany, OR 97321

541-917-4884, [pollywog@linnbenton.edu](mailto:pollywog@linnbenton.edu)

Copyright © Pollywog 2017, Todos los derechos reservados.