

## ¡Celebre el Día de la Tierra durante todo el mes con divertidas actividades familiares!

¡Abril ha llegado y es hora de convertir nuestro amor por el planeta en una celebración de un mes! Desde hacer algo emocionante con la siembra hasta encontrar “tesoros” en la naturaleza, tenemos una lista de ideas divertidas y familiares que no solo traerán sonrisas a los rostros de sus pequeños, sino que también inculcarán el amor por nuestra hermosa Tierra.

### ¿Qué es el Día de la Tierra?

Cada 22 de abril, las personas celebran el Día de la Tierra para demostrar cuánto se preocupan por el planeta. Comenzó en 1970 cuando la gente se reunió para hablar sobre lo importante que es cuidar la Tierra. Desde entonces, se ha convertido en un evento global en el que más de mil millones de personas se unen a actividades para demostrar que se preocupan por mantener la Tierra segura y saludable.

### ¿Por qué enseñar a los niños sobre el Día de la Tierra?

Puede comenzar a enseñarle a su hijo sobre el Día de la Tierra y cómo nuestras acciones afectan al planeta a cualquier edad, ¡cuanto antes, mejor! Aprender a cuidar el medio ambiente les enseña a los niños a:

- Convertirse en solucionadores inteligentes de problemas. Pueden aprender sobre grandes desafíos como el cambio climático y la contaminación y pensar en formas creativas de solucionarlos.
- Que pueden marcar la diferencia. Si bien los niños pueden ser pequeños, su influencia es poderosa. Pueden ayudar al planeta reciclando, ahorrando agua y pidiendo a sus amigos que también lo hagan.
- Apreciar las maravillas del aire libre y por qué es esencial preservarlo.



Por lo tanto, enseñar a los niños sobre el Día de la Tierra es bueno para ellos y también para todo el planeta.

### Divertidas actividades familiares para celebrar la Tierra

A continuación, le presentamos algunas actividades sencillas para celebrar el Día de la Tierra con sus pequeños. Recuerde que las actividades deben ser breves y agradables. ¡El objetivo es aprender sobre la naturaleza y el cuidado del medio ambiente mientras se divierten mucho!

#### Hornee galletas inspiradas en el Día de la Tierra

Las galletas del Día de la Tierra serán divertidas para los niños y aún más divertidas para que las coman. Prepare su receta favorita de galletas de azúcar o compre un poco de masa lista para hornear. Luego, colóree la mitad del lote de azul y la otra mitad de verde con colorante para alimentos. Luego, tome trozos de cada lote de masa de colores para formar una bola en una deliciosa creación del mundo. ¡Esta es una dulce manera de honrar a la Madre Naturaleza!



### Crear un hotel de insectos

A sus pequeños les encantará hacer un hotel de insectos con tubos de papel higiénico, un cartón de leche, ramitas, hojas y otros trozos de naturaleza. Un hotel de insectos atrae insectos y bichos, dándoles un lugar acogedor y seguro para quedarse. Actividad de <https://nhm.org/hotel-para-insectos>

### Alimenta a los pájaros

Aquí hay dos comederos simples para pájaros que puedes hacer en casa.

- **Un comedero Cheerio.** Reúna tres limpiapipas, cereal en forma de O e hilo o cuerda. Doble un extremo del limpiapipas para que las O's de cereal no se caigan. Luego, ayude a su hijo a ensartar el cereal en los tres limpiapipas, dejando un poco de espacio en cada extremo. A continuación, gire los tres juntos para hacer cualquier forma de comedero para pájaros que desee. Para terminar, ate la cuerda o el hilo alrededor de un limpiapipas para que el comedero para pájaros pueda colgarse para ellos. Actividad de <https://happyhooligans.ca/cheerio-bird-feeders/> (Artículo en inglés)
- **Un comedero de piñas de pino.** Reúna una piña de pino grande, una cuerda, mantequilla de maní o manteca vegetal y alpiste. Cubra la piña con mantequilla de maní (o manteca vegetal si hay alergias), enróllela en alpiste y

coloque una cuerda. Actividad de <https://vidadeaves.com/como-ayudar-las-aves/comederos-para-aves/comedero-pina-de-pino/hacer-un-comedero/>



### Ir a encontrar "tesoros" en la naturaleza

Lleve a su hijo en una búsqueda por la naturaleza en su patio trasero o en un parque cercano. Desafíelos a encontrar hojas y flores de diferentes formas y colores, plantas de diferentes texturas: lisas, irregulares, ásperas, etc. Es una forma práctica de presentarles las maravillas del mundo natural.

### Mira las estrellas

Cuando el sol se oculta, es hora de una noche familiar para observar las estrellas. Coloque algunas mantas, mire las estrellas titilantes y comparta historias sobre el cielo nocturno. Disfrutar de la magia y la belleza del cielo nocturno seguramente le dará a su hijo una perspectiva completamente nueva del planeta Tierra.

## Hacer arte de la tierra

Involucre el lado creativo de su hijo haciendo arte con temas de la Tierra. Pintar con los dedos un globo terráqueo, hacer árboles con huellas de manos o incluso usar materiales reciclados para crear un collage (hoja de papel con diferentes materiales pegados en ella) puede ser una maravilla. ¡Puede parecer desordenado, pero es muy divertido!



## Planifique un picnic

Haga un pequeño picnic ecológico en su patio trasero o en un parque cercano. Use platos, tazas y utensilios reutilizables. Esto reduce el desperdicio de artículos desechables e introduce la idea de ser amable con la Tierra.

## Juega un juego de reciclaje

Crear un sencillo juego de clasificación de reciclaje en casa. Use diferentes contenedores y deje que su hijo clasifique artículos como papel, plástico y cartón. Conviértalo en una actividad divertida haciéndolo como una pequeña competencia o una canción.

## Plantar un jardín

Plantar un pequeño jardín juntos es como crear un mini país de las maravillas de la naturaleza en su propio patio trasero. Elija plantas o flores fáciles de cultivar y observen cómo florecen a medida que pasa el mes. Puede explicar cómo las plantas

ayudan a que el aire sea limpio y agradable para respirar.

## Lea los libros de la Tierra a la hora del cuento

Hay muchos libros infantiles coloridos y atractivos sobre la naturaleza, el reciclaje y la conservación. Diríjase a la biblioteca para ver clásicos como "The Lorax" del Dr. Seuss o "The Giving Tree" de Shel Silverstein y muchos libros más nuevos y amigables con el planeta para niños de todas las edades.

## Germinal algunas semillas

Consiga algunas semillas (fáciles de cultivar como girasoles o frijoles) y deje que su hijo las plante en macetas pequeñas. Enséñeles a regar las semillas y observa cómo las plantas comienzan a crecer. Es una manera maravillosa de mostrarles la magia de la naturaleza.



Recuerde, cada pequeña acción cuenta, y celebrar el Día de la Tierra no se trata solo de un día; Se trata de crear hábitos que demuestren amor a nuestro planeta durante todo el año.

## Recursos adicionales

- Plaza Sésamo: Día de la Tierra [https://www.youtube-nocookie.com/embed/MSWs0uL\\_MH0](https://www.youtube-nocookie.com/embed/MSWs0uL_MH0)
- ¿Cómo explicar a los niños el Día de la Tierra? <https://www.serpadres.es/ocio/2795.html>

 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog Instagram](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family  
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
Albany, OR 97321  
541-917-4884, [pollywog@linnbenton.edu](mailto:pollywog@linnbenton.edu)

Copyright © Pollywog 2017, Todos los derechos reservados.