

¡Limpieza de primavera con pequeños ayudantes!

¡La primavera está en el aire y es el momento perfecto para embellecer nuestros hogares! Este mes, queremos hablar de algunas de las cosas más sucias en la casa que los pequeños suelen tocar, consejos para usar productos de limpieza de manera segura y cómo hacer que su hijo se divierta mientras ayuda a limpiar.

Los bebés y los niños exploran su mundo con las manos y la boca. Para mantenerlos sanos, es útil saber dónde se esconden los gérmenes para que puedas mantener estos lugares limpios y proteger a tus pequeños de infecciones y enfermedades.

Juguetes de baño: Su hijo se mete en la bañera para limpiarse, pero sus juguetes de baño pueden ocultar moho y gérmenes. Asegúrese de exprimir el agua y dejar que los juguetes se sequen al aire entre baño y baño. Bañe los juguetes con agua tibia y jabón o con una toallita desinfectante no tóxica con regularidad para mantenerlos limpios.

Controles remotos y teléfonos celulares: A nuestros pequeños les fascinan los botones, y ¿qué mejor lugar para encontrarlos que en el control remoto del televisor o en su teléfono celular? Estos artículos son centros de gérmenes porque se tocan con mucha frecuencia y han estado en todas partes. Desinfecte sus controles remotos y teléfonos celulares con frecuencia con un paño sin pelusa humedecido en agua tibia y jabón.

Amigos de peluche: Los muñecos de peluche pueden ser los favoritos de su hijo, pero también pueden acumular polvo y gérmenes. Para mantenerlos lo más limpios posible, lávelos con agua caliente cada tres semanas y séquelos en calor alto para matar todos los gérmenes.

Interruptores y perillas: Accionar el interruptor de la luz o girar las perillas del fregadero puede ser muy divertido para los niños, pero esos interruptores y perillas pueden ocultar gérmenes. Limpie



regularmente con una toallita desinfectante no tóxica para mantener alejados esos gérmenes.

Páginas de libros de cuentos: Los libros de cartón, especialmente los que tienen botones y música, se tocan con frecuencia, por lo que acumulan muchos gérmenes. Limpie las páginas de vez en cuando para mantener viva la magia y los gérmenes alejados.

Al vigilar estos puntos donde se esconden los gérmenes, podemos crear un entorno más saludable para que nuestros pequeños jueguen, aprendan y crezcan. Un poco de limpieza aquí y allá puede ser de gran ayuda para mantener nuestros hogares felices y saludables.

Para obtener más detalles sobre cómo limpiar los juguetes de sus hijos, visite

- [Tus peques y tú: Guía completa: Cosas para limpiar los juguetes](#)
- [Mar de higiene: Cómo limpiar y desinfectar juguetes, según expertos en limpieza](#)



Mantener nuestros hogares limpios es parte de nuestra rutina diaria, pero cuando se trata de elegir productos de limpieza, la seguridad es una prioridad. Los niños son más vulnerables a las sustancias químicas de los productos de limpieza que los adultos. Aquí hay algunas precauciones de seguridad para mantener a su familia segura mientras limpia.

- Use los productos de limpieza solo como se indica, siguiendo las instrucciones de la etiqueta original.
- Nunca mezcle productos de limpieza para el hogar. Esto puede crear vapores venenosos y problemas respiratorios graves para usted y su familia.
- Tome un poco de aire fresco abriendo una ventana o encendiendo un extractor de aire para mantener su área de trabajo bien ventilada.
- Cuando esté limpiando, considere usar guantes para protegerse las manos. Es un paso simple que agrega una capa adicional de seguridad mientras mantiene los productos de limpieza alejados de la piel.

- Verifique que los productos peligrosos tengan cierres a prueba de niños y guarde todos los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas. Los estantes altos o los gabinetes cerrados con llave funcionan bien.

Si tiene alguna pregunta o sospecha de envenenamiento, comuníquese con su centro de envenenamiento local al 1-800-222-1222. Ofrecen asesoramiento médico gratuito, privado y confidencial las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Para obtener más consejos sobre la seguridad de los productos de limpieza, visite

- [CDC: Cuándo y cómo limpiar y desinfectar su casa](#)
- [Ready.gov: Emergencias con productos químicos en el hogar](#)

Puede crear un entorno limpio y seguro para que sus pequeños jueguen y crezcan tomando decisiones inteligentes con sus productos de limpieza.



**CUANDO
SUCEDÉ LO
INESPERADO**

**Poison Help está a su servicio
24 horas al día, 7 días a la semana.**

**POISON
HELP**
1-800-222-1222

Si bien pueden hacer que algunas tareas tomen un poco más de tiempo, los niños de 2 a 5 años pueden ayudar con la limpieza de primavera. Formar parte del equipo de limpieza de la familia desde pequeños les dará un sentido de responsabilidad... lo que facilitará la vida de todos a medida que crecen. Aquí hay algunas formas divertidas de incluir a sus hijos en la limpieza.

¡Pelusas y polvo, cuidado! ¡Tome un paño suave o un plumero y deje que sus pequeños salgan a cazar esas pelusas y polvo! Pídeles que encuentren todas esas pelusas y polvo escondidos en las esquinas o en los estantes. Conviértalo en una carrera o vea quién puede recolectar más. ¡Le sorprenderá lo emocionados que se ponen!

Capitán de limpieza: Promocione a su ayudante más pequeño y deje que elija qué tarea abordar a continuación. Pídeles que se mantengan cerca y asegúrese de que está haciendo un buen trabajo. Deles formas sencillas de ayudar, como entregarle a alguien un trapo limpio o hacer pequeños mandados por la casa.



Búsqueda del tesoro de juguetes: La limpieza de primavera es el momento perfecto para clasificar los juguetes. Organice tres pilas: guardar, donar y tirar. Conviértalo en un juego configurando un reloj de alarma y vea cuántos juguetes pueden



clasificar antes de que suene la alarma. Es una excelente manera de ordenar y enseñarles a compartir.

Reto de encontrar la pareja del calcetín: Todos tenemos esa pila de calcetines solitarios. Convierta la combinación de calcetines en un juego. Vea quién puede encontrar la mayor cantidad de pares coincidentes. Hable sobre colores, tamaños y texturas mientras los organiza para convertirlo en un juego de aprendizaje. Es una forma sencilla de involucrar incluso a los ayudantes más jóvenes de la familia.

Hora de limpieza musical: ¡Ponga música animada y convierta la limpieza en una fiesta de baile! Bailen y limpien juntos. A sus pequeños les encantará moverse y bailar mientras le ayudan a ordenar.

Mientras disfrutamos de la frescura de la primavera, mantengamos nuestros hogares limpios y seguros para nuestros pequeños. Saber dónde se esconden los gérmenes, usar productos de limpieza seguros e involucrar a los niños en la limpieza puede hacer que sea una experiencia divertida y saludable. Convertir la limpieza de primavera en una aventura familiar enseña responsabilidad y trabajo en equipo, creando un hogar feliz y seguro para todos.

 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog Instagram](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321
541-917-4884, pollywog@linnbenton.edu

Copyright © Pollywog 2017, Todos los derechos reservados.