

Clases de Mamás Saludables

GRATIS

Clases educativas acerca del parto (alivio)

Lo que se espera del cuidado prenatal en este país; antes, durante y después del parto

**¡BABYSHOWER y REGALOS
para los padres primerizos!**

**¡Para inscribirse
llame al 541-265-4163!**



Merienda y agua proporcionada



**Los lunes de 9:00 am a 11:00 am
Desde mayo 6 a junio 24, 2024**



**Arcoíris Cultural
144 SW Coast St., Newport**



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Lincoln County

Las clases serán enseñadas por Rebecca Cabral, Educadora Certificada del Parto, y se ofrecerá interpretación en español.



Healthy Moms Classes

FREE

Childbirth education classes

What to expect with American prenatal and maternity care; Before, During & After

BABYSHOWER and GIFTS for new parents!

**Call 541-265-4163
to sign up!**



Snacks and drinks provided



**Tuesdays 9:00 am to 11:00 pm
May 6th - June 24th, 2024**



**Arcoiris Cultural
144 SW Coast St., Newport**



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Lincoln County

**Taught by certified childbirth educator Rebecca Cabral
with Spanish Interpretation**

