

Un Buen Comienzo/ A Good Beginning

Grupo de Lactancia y Apoyo Emocional en Español
Breastfeeding and Emotional Support Group in Spanish

**1er y 3er jueves del mes
de 11:00 am a 1:00 pm en el
Hospital de Corvallis,
Good Samaritan Medical Center**

**1st & 3rd Thurs of the month
from 11:00 am to 1:00 pm at the
Good Samaritan Medical Center**



Grupo de Apoyo en Español

Un Buen Comienzo, es para mujeres embarazadas y mamás que todavía están dando pecho.

Ofrecemos:

- ◆ Información sobre la lactancia
- ◆ Demostración de técnicas para dar pecho
- ◆ Una enfermera en lactancia contestará a tus preguntas
- ◆ Apoyo emocional
- ◆ Temas educativos
- ◆ Recursos
- ◆ Convivir con otras madres con nuevos bebés

Puedes empezar a acompañarnos cuando gustes, no requieres registrarte.

**Para más información llame a Rocio al
541-812-4303.**

Support Group in Spanish

A Good Start is for pregnant women and mothers who are breastfeeding.

We offer:

- ◆ Information about breastfeeding
- ◆ Demonstration of breastfeeding techniques
- ◆ A breastfeeding educator nurse will answer your questions
- ◆ Emotional support
- ◆ Educational topics
- ◆ Resources
- ◆ Connection with other mothers with new babies.

You can join us whenever you like, no registration is required.

**For more information call Rocio at
541-812-4303.**



**Samaritan
Health Services**
samhealth.org