



for every parent



Oregon
Family Support
Network

4275 Commercial St SE. Suite 180 Salem, OR 97302
ofsn.org | (P) 503.363.8068 | (F) 503.391.3161



Atención Primaria Triple P

El Triple P – Programa de crianza positiva® sabe que todos los padres tienen diferentes necesidades. Es por eso que Triple P tiene muchas maneras diferentes para que usted obtenga su ayuda de crianza. Así que usted puede elegir lo que más le convendrá a usted y a su familia.

¿Para quién es esto?

- Padres de niños de nacimiento a 12 años.

Triple P puede ayudarle

- Fomenta el comportamiento que te gusta
- Lidiar con el problema de comportamiento
- Tener confianza como padres
- Sea realista sobre Crianza
- Cuídate

Contacto:

Nelva Ojeda

Gerente de formación intercultural

971.209.9617

nelvao@ofsn.net

**Curso
Gratis en
Línea**

¿Eres tú?

¡Ser padre debería ser más fácil que esto! Tal vez no puedas llevar a tu hija de compras porque ella lanza un berrinche cada vez. O tal vez tienes un hijo que hace que la hora de acostarse sea una pesadilla. O alguien que se está metiendo en peleas en la escuela.

Si su hijo tiene un problema de conducta en particular que está haciendo la vida familiar más difícil de lo que debería ser, entonces Atención Primaria Triple P puede ayudar. Atención Primaria Triple P proporciona orientación que se adapta a problemas específicos.

¿Qué es la Atención Primaria?

Esta es una forma muy breve y privada para que los padres obtengan el apoyo de Triple P.

Por lo general, hay alrededor de cuatro sesiones (aunque a veces más, a veces menos). Será usted (y su pareja, si lo desea) y un proveedor de Triple P. No habrá otros padres en estas sesiones.

¿Dónde lo consigo?

Su proveedor será alguien en su comunidad local: el personal de la Red de Apoyo Familiar de Oregon o el equipo de Reach Out Oregon. Están disponibles de lunes a viernes de 12:00 pm - 7:00 pm. Puede comunicarse con ellos a www.reachoutoregon.org o al 1.833.REACH.OR. (1.833.732.2467).

¿Qué pasa en las sesiones?

Hablará con su proveedor sobre el problema que tiene. Usted analizará lo que podría estar causando que su hijo se comporte de esta manera y averiguará qué cambios le gustaría ver en el comportamiento de su hijo.

Se le darán sugerencias para hacer frente al problema. También se le dará una hoja de consejos para llevar a casa. La hoja de consejos le recordará las cosas que ha discutido. También se le puede mostrar un DVD que muestra a otros padres lidiando con problemas similares con sus hijos.

¿Cuánto tiempo tardan las sesiones?

Una sesión puede durar desde 15 minutos hasta media hora. Más de cuatro sesiones que es un máximo de dos horas. ¡Solo dos horas que podrían ayudarte a cambiar tu vida familiar!

www.triplep-parenting.net