

Healthy Moms Classes

FREE

Childbirth education classes

What to expect with American prenatal and maternity care; Before, During & After

BABYSHOWER and GIFTS for new parents!

**Call 541-265-4163
to sign up!**



Snacks and drinks provided



**Tuesdays 10 am - Noon
From January 28 - March 4, 2025**



**Newport Recreation Center
225 SE Avery St, Newport**



**Taught by certified childbirth educator Rebecca Cabral
with Spanish Interpretation**



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Lincoln County

*This institution is an equal opportunity provider.

Clases de Mamás Saludables

Clases educativas acerca del parto (alivio) **GRATIS**

Lo que se espera del cuidado prenatal en este país; antes, durante y después del parto

¡FIESTA de bienvenida al bebé y REGALOS para los padres primerizos!

¡Para inscribirse llame al 541-265-4163!



Merienda y agua proporcionada



**Los Martes de 10 am a 12 pm
Desde enero 28 a marzo 4, 2025**



**Newport Recreation Center
225 SE Avery St, Newport**



Las clases serán enseñadas por Rebecca Cabral, Educadora Certificada del Parto.

Se ofrecerá interpretación en español.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Lincoln County

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.