

Mi parto y nacimiento de mi bebé

5 Marzo – 2 Abril, 2025
Hospital Samaritan, Albany
Reimer Conference Rm
6:00 – 8:00 p.m.

March 5th-April 2nd
SAGH
Reimer Conference Rm
6:00 – 8:00 p.m.



Clases en Español

- ❖ Embarazo saludable, anatomía y fisiología y parto prematuro
- ❖ Trabajo de parto y nacimiento
- ❖ Medidas de alivio y apoyo
- ❖ Intervenciones durante el parto y nacimiento
- ❖ Cesárea
- ❖ Mi estancia en el hospital
- ❖ Apariencia del recién nacido y lactancia
- ❖ Postparto

Instructora Rocio Badger, ICCE

Para las fechas, horario, y para registrarse comuníquese al 541-917-4884, visite la página web pollywogfamily.org o llame a Rocio al 541-812-4303.

Classes in Spanish

- ❖ Pregnancy, anatomy and physiology, and preterm labor.
- ❖ Labor and delivery
- ❖ Relief and support during labor.
- ❖ Interventions during labor and birth.
- ❖ Cesarean section
- ❖ What to expect during your stay at the hospital
- ❖ Newborns and breastfeeding
- ❖ Postpartum

Instructor Rocio Badger, ICCE

For more information or to register, call 541-917-4884, visit pollywogfamily.org, or call Rocio at 541-812-4303.



**Samaritan
Health Services**
samhealth.org