

Linn County Maternal Child Health Services & YOUNG ROOTS Oregon

# Childbirth Class

For pregnant people who are 24 years old and younger & their partners

Learn about the development of your pregnancy, what to expect during your birth and post-labor in a safe space, open environment with experienced nurses and peer support designed for you to gain knowledge and confidence to advocate for your best birth experience.

Classes are Wednesdays March 26th-April 30th. 3-5 pm  
6 week class at the Young Roots Oregon Family Hub in Albany  
Learn & Earn \$20 per class if 3 or more classes are attended.

Childcare, Transportation & Dinner Provided.





*Servicios de Salud Materna del Condado de Linn & YOUNG ROOTS Oregon*

# Clase de parto

*Para personas embarazadas de 24 años o menos y sus parejas*

Conozca el desarrollo de su embarazo, qué esperar durante su parto y post-parto de forma segura, ambiente abierto con experiencia enfermeras y apoyo de pares diseñado para que usted obtenga el conocimiento y la confianza necesaria para abogar por una mejor experiencia de parto.

*Las clases son los miércoles 26 de marzo al 30 de abril. 3-5 pm  
Clase de 6 semanas en Young Roots Oregon Family Hub en Albany  
Aprenda y gane \$20 por clase si asiste a 3 o más clases.*

*Se proporciona cuidado de niños, transporte y cena.*

