



CHILDBIRTH CLASSES



THURSDAYS FEBRUARY 19 - MARCH 26

Learn how to have a healthy pregnancy and birth, how to handle labor, and how to care for and feed your baby



Time
5:30 PM - 7:30 PM



Newport Recreation Center
225 SE Avery Street



**Free classes taught in English
with Spanish interpretation**

Dinner provided

**Baby shower with gifts for
parents and babies**



**FAMILY
CONNECTS
OREGON**



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Lincoln County



Call 541-265-4163 to sign up!



CLASES SOBRE EL EMBARAZO Y EL PARTO

CADA JUEVES DEL 19 DE FEBRERO AL 26 DE MARZO

Aprenda a cómo tener un embarazo y parto sano, tener un parto positivo y como cuidar y alimentar a su bebé.



Hora
5:30 p.m. - 7:30 p.m.



Newport Recreation Center
225 SE Avery Street



Las clases son gratuitas en inglés y ofrecemos interpretación en español

Se proveerá cena

Baby shower con regalos para padres y bebés



**FAMILY
CONNECTS
OREGON**



Salud Pública
Prevenir. Promover. Proteger.
Condado de Lincoln



¡Para inscribirse llame al 541-265-4163!