

Mi parto y el cuidado de mi bebé

5 marzo – 16 abril, 2026
Samaritan Albany General Hospital
Salón Reimer (a un lado del
estacionamiento).
6:00 – 8:00 p.m.
No clase el 12 de marzo

March 5th–April 16th, 2026
SAGH
Reimer Conference Rm
6:00 – 8:00 p.m.
No class on March 12th



Clases en Español

- ❖ Embarazo saludable, anatomía y fisiología y parto prematuro
- ❖ Trabajo de parto y nacimiento
- ❖ Medidas de alivio y apoyo
- ❖ Posibles intervenciones durante el parto y nacimiento
- ❖ Cuando se requiere una Cesárea
- ❖ Mi estancia en el hospital
- ❖ Apariencia de mi recién nacido y lactancia
- ❖ Postparto

Instructora Rocio Badger, MCC
ICCE, HCI

Para las fechas, horario, y para registrarse comuníquese al 541-917-4884, visite la página web pollywogfamily.org o llame a Rocio al 541-812-4303.

Classes in Spanish

- ❖ Pregnancy, anatomy and physiology, and preterm labor
- ❖ Labor and delivery
- ❖ Pain relief and support during labor
- ❖ Interventions during labor and birth
- ❖ Cesarean section
- ❖ What to expect during your stay at the hospital
- ❖ Newborns and breastfeeding
- ❖ Postpartum

Instructor Rocio Badger, MCC,
ICCE, HCI

For more information or to register, call 541-917-4884, visit pollywogfamily.org, or call Rocio at 541-812-4303.



Samaritan
Health Services
samhealth.org