



CHILD BIRTH CLASSES



THURSDAYS DAYS APRIL 23 - MAY 28

Learn how to have a healthy pregnancy and birth, how to handle labor, and how to care for and feed your baby

 **Time**
5:30 PM - 7:30 PM

 **Newport Recreation Center**
225 SE Avery Street

Free classes taught in English with Spanish interpretation

Dinner provided

Baby shower with gifts for parents and babies



 **Call 541-265-4163 to sign up!**



CLASES SOBRE EL EMBARAZO Y EL PARTO

CADA A DEL ABRIL 23 DE AL 28 DE MAYO



Aprenda a cómo tener un embarazo y parto sano, tener un parto positivo y como cuidar y alimentar a su bebé.



Hora
5:30 p.m. - 7:30 p.m.



Newport Recreation Center
225 SE Avery Street



Las clases son gratuitas en inglés y ofrecemos interpretación en español

Se proveera cena



Baby shower con regalos para padres y bebés



Salud Pública
Prevenir. Promover. Proteger.
Condado de Lincoln



¡Para inscribirse llame al 541-265-4163!